COMUNICACIÓN

Gobierno de Canarias

Instituto Canario de Estadística

Principales resultados de la Encuesta de salud de Canarias 2009

- El 72,9% de los canarios valora su estado de salud en los últimos 12 meses como "bueno" o "muy bueno"
- Más de la mitad de las personas de 18 y más años (55,4%) tienen peso por encima del normal. En menores este porcentaje es del 31,3%.
- El 28,4% de la población de 16 y más años fuma a diario.
- El 18,6% de las personas de 16 y más años ha restringido su actividad habitual en las últimas 2 semanas por algún problema de salud.
- Los problemas crónicos más prevalentes en la población canaria de 16 y más años se corresponden con dolor de espalda, ciática o hernia discal (42,8%), dolor cervical (34%) o dolor de cabeza o migrañas (31,7%).

Valoración del estado de salud

El porcentaje de personas que valoran su estado de salud en los últimos 12 meses como "bueno" o "muy bueno" es del 72,9%, con resultados más favorables para los hombres que para las mujeres (78,4% frente a 67,4%). El mayor incremento respecto a los resultados obtenidos en la ESC 2004 corresponde a la categoría "muy bueno", en la que prácticamente se duplicado el porcentaje (21,9% frente a 11%).

Obesidad y sobrepeso

Más de la mitad de la población de 18 y más años (55,4%) tiene un peso por encima del que se considera normal. En concreto un 36,8% tiene sobrepeso y un 18,6% obesidad. La mayor diferencia entre hombres y mujeres se da en sobrepeso (42,1% en hombres frente a 31,7% en mujeres), siendo los porcentajes de obesidad prácticamente similares.

La obesidad infantil en Canarias (11,8%) es superior al promedio nacional obtenido en la Encuesta Nacional de Salud 2006 (8,9%).

Instituto Canario de Estadística
C/ Luis Doreste Silva, 101 7ª planta
35004 Las Palmas de Gran Canaria
Tlf.: 928 29 00 62
http://www.gobiernodecanarias.org/istac

Avda. Tres de Mayo, 2 1ª planta
38003 Santa Cruz de Tenerife
Tlf.: 922 59 27 30

Ejercicio físico y alimentación

El 54,7% de la población adulta realiza de forma habitual actividad física en su tiempo libre, (60,8% hombres y 48,7% mujeres), siendo las edades comprendidas entre 16 y 29 años (61,6%) las más activas.

Los hábitos alimenticios de la población canaria de 1 y más años muestran que los productos lácteos y el pan o los cereales son consumidos diariamente por el 88,8% y 86,6%, respectivamente. Además, un 65,9% afirma consumir frutas a diario y un 34,8% verduras y hortalizas. Por otro lado, el 22,8% de la población consume dulces y el 34,8% embutidos, cada día.

Consumo de tabaco y alcohol.

El 28,4% de la población de 16 y más años fuma a diario, porcentaje que ha disminuido en un 3,2% respecto a 2004.

Si comparamos el consumo de tabaco actual con respecto a hace dos años, el 31,5% de la población adulta declara consumir menos tabaco que en los dos años anteriores. Por el contrario, un 23,4% afirma haber incrementado su consumo (19,1% hombres y 29,3% mujeres).

El porcentaje de fumadores que ha intentado dejar de fumar en alguna ocasión es de 65,3%, habiéndolo intentado un 27,5% de éstos en 3 ó más ocasiones.

El 8,7% de adultos no fumadores están expuestos más de 1 hora al día al humo del tabaco en áreas cerradas fuera de su casa y de su trabajo. Dentro de su casa, un 6,9% está expuesto más de 1 hora al día, aumentando este porcentaje para el grupo de edad de entre 16 a 29 años a un 13,5%.

El 8,5% de la población de 16 y más años declara que consume bebidas alcohólicas frecuentemente (4 veces o más por semana). Existe una diferencia clara entre hombres y mujeres (14,2% frente 2,9%, respectivamente). Esta diferencia entre sexos se acentúa a partir de los 45 años y aún más a partir de los 65 donde se llega a alcanzar una diferencia de más de un 25%.

Problemas de salud y restricción de la actividad

Los problemas crónicos más prevalentes en la población canaria de 16 y más años se corresponden con dolor de espalda, ciática o hernia discal (42,8%), dolor cervical (34%) o dolor de cabeza o migrañas (31,7%).

También destacan los dolores reumáticos, artritis, osteoporosis o artrosis (28,2%) y la hipertensión arterial (23,5%)

Los problemas de salud crónicos más frecuentemente identificados por la población de menos de 16 años se corresponden con las alergias (17,6%), seguidos de los problemas relativos a los órganos de los sentidos como la vista y el oído (14,3%), dolor de cabeza, jaquecas y migrañas (12,5%) y los problemas digestivos (11,9%).

El 18,6% de las personas de 16 y más años ha restringido su actividad habitual en las últimas 2 semanas por algún problema de salud, siendo esta situación más frecuente entre las mujeres (23,2%) que entre los hombres (13,8%). La duración de esta restricción se prolongó entre 1 y 3 días en el 44% de los casos, entre 4 y 7 días en un 26% y, entre 8 y 14 días en el 30% restante.

Uso de servicios sanitarios

Una de cada tres personas acudió a una consulta de medicina general en un centro de salud del Servicio Canario de la Salud (SCS) en las últimas 4 semanas. En todos los grupos de edad, las mujeres acudieron al médico en mayor proporción que los hombres.

En cuanto a las hospitalizaciones, el 8,7% de la población fue hospitalizada a lo largo de los últimos doce meses. Con respecto a los servicios de urgencias, el 43,6% reconoció haberlos utilizado en alguna ocasión, durante los doce meses previos a la realización de la encuesta. Esta cifra es superior a la observada en la ESC 2004, cuando un 31% dijo haber acudido a urgencias en el año previo.

La calidad de la atención recibida por la población que acudió a consulta en los centros de salud en el último año fue valorada como “muy buena” por el 28,9% y como “buena” por el 56,5%, lo que supone un total de 85,4%. Entre la población hospitalizada, el 38,3% considera que la atención recibida es de muy buena calidad, el 46,2% la considera buena y el 8% la considera regular. Sólo un 5% considera que la atención recibida fue de calidad mala o muy mala. La atención recibida en los servicios de urgencias fue muy buena en un 22,3% y buena en un 53,7%.

El 72,8% de la población tomó algún tipo de medicamento durante las últimas dos semanas, cifra superior a la obtenida en 2004 (60,7%). Los tipos de medicamentos más frecuentemente consumidos fueron los utilizados para tratar el dolor y la fiebre (36,3%); los medicamentos para tratar los síntomas del catarro o gripe (20,8%) y los medicamentos para tratar la tensión arterial alta (18,4%).

Los medicamentos más consumidos por automedicación fueron los anticatarrales (35,9%), los analgésicos (34,6%) y los reconstituyentes como vitaminas y minerales (43,6%).

Actividades preventivas

El 20,3% de la población de 16 y más años se vacuna habitualmente contra el virus de la gripe, alcanzando este porcentaje el 53,6% en el grupo de edad de 65 y más años.

Casi la mitad de las personas de 16 y más años (45,7%) declara que en el último año le ha tomado la tensión arterial un profesional sanitario, un 41,7% se han realizado un control de azúcar en el mismo periodo, mientras que 2 de cada 3 personas se han medido el nivel de colesterol.

En relación a la mamografía se observa que la utilización de este procedimiento diagnóstico ha aumentado sensiblemente por parte de la mujer de 20 y más años de edad,

desde el 34,7% en 1997, el 49,6% en 2004 al 58,1% en 2009. Si analizamos en detalle la utilización de la mamografía por las mujeres de edades comprendidas entre los 50-69 años (edades incluidas actualmente en el Programa de Diagnóstico Precoz de Cáncer de Mama) un 37,6% se la realiza una vez al año y un 46,7% entre 1 y 3 años, sólo un 5,5% declara no habérsela hecho nunca.

El acceso de la población femenina de 16 y más años a la utilización de la citología vaginal para la detección precoz del cáncer de cuello uterino ha seguido creciendo progresivamente desde el 76,1% en 2004 al 87,7% en 2009.

De la población de 16 años y más que ha tenido relaciones sexuales en los últimos 3 meses, un 64,2% declaró haberlas tenido sin usar preservativo, si bien este porcentaje difiere mucho entre los que tienen pareja estable (69,7%) y los que no la tienen (27,2%).

Limitación de la actividad

El 7,1% de la población de 6 y más años declara tener algún tipo de limitación en la realización de las actividades cotidianas, siendo este valor superior en las mujeres (8,7%) que en los hombres (5,5%). Estas cifras aumentan con la edad, desde un 2,3% para el grupo de 6 a 29 años hasta un 22,6% en la población de 65 y más años.