

MATERIA: ITALIANO

Convocatoria: JUNIO

Instrucciones:

- **DOMANDA 1:** Rispondere VERO o FALSO e giustificare la risposta utilizzando **ESATTAMENTE** le informazioni del testo.
- **DOMANDA 2:** La risposta è **UNA SOLA PAROLA** e si trova **NEL TESTO**.
- **DOMANDA 3:** La risposta è **UNA SOLA PAROLA** e **NON SI TROVA NEL TESTO**.
- **DOMANDA 4:** Prima di cominciare a scrivere devi segnare **QUALE OPZIONE HAI SCELTO**.

OPCIÓN A

**LA DIETA DELLA SALUTE:
7 ALIMENTI CHE VI CAMBIANO LA VITA**

La nostra società sempre più grassa cerca rimedi per perder peso ma di facili non ce ne sono: colpevoli uno stile di vita sedentario (lavorare dietro a una scrivania e poi rilassarsi di fronte alla tv), cibi con grassi e zuccheri raffinati disponibili ovunque, troppa carne e troppi formaggi sono tra le cause di una dieta sbilanciata.

Il prof. Enzo Spisni, ricercatore dell'Università di Bologna, ci spiega quali sono gli alimenti a cui dovremmo prestare particolare attenzione. «Io li chiamo i fantastici sette: pesce, frutta secca, spezie, frutta fresca, verdura, l'olio extravergine di oliva, cioccolato fondente.

Hanno proprietà antinfiammatorie potenti e anti-invecchiamento. La mancanza di pesci e di legumi nella dieta è un problema abbastanza diffuso, dobbiamo rimediare. Il pesce è un alimento antinfiammatorio, ricco di grassi omega 3 a catena lunga andrebbe mangiato 2-3 volte a settimana.

«La frutta secca come mandorle, noci, nocciole è ricca di micronutrienti, non dovrebbe mai mancare a tavola - continua Spisni - nonostante le molte calorie. Nelle spezie ci sono delle sostanze con attività infiammatorie importanti come la curcuma protettiva nei confronti dell'infiammazione intestinale e del resto dell'organismo. Molte spezie sono tipicamente mediterranea: salvia, rosmarino, altre sono orientali, la curcuma, il curry da utilizzare molto di più di quanto facciamo. Inoltre la cucina molto speziata automaticamente elimina il sale».

Con frutta e verdura si può abbondare magari non lasciandole a fine pasto, perché si è già sazi e si tende a mangiarne troppo poca. Si può per esempio sostituire la solita insalata a pranzo con un misto-frutta. Meglio se biologica. Attenzione all'uva per chi soffre di diabete.

Infine sfatiamo alcuni miti per esempio che mangiare latte e formaggi previene l'osteoporosi: «È vero che sono ricchissimi di calcio ma che poi finiscano nelle ossa non è così vero.

DOMANDE:

1.- Rispondere VERO o FALSO. Giustifica la tua risposta utilizzando le informazioni del testo: (2 PUNTI)

1. Tra i fantastici sette si trovano il pesce, la frutta secca, le spezie, la frutta fresca, la carne, l'olio extravergine di oliva e il cioccolato fondente. **(0,5 punti)**
2. Il pesce è un alimento antinfiammatorio, ma povero di grassi omega 3. **(0,5 punti)**
3. La cucina molto speziata automaticamente elimina il sale. **(0,5 punti)**
4. Le persone diabetiche devono fare attenzione all'uva. **(0,5 punti)**

2.- Attività lessicali: (3 punti)

a) Trovare nel testo un sinonimo di:	- Usare: (0,5 punti)	-Cancella: (0,5 punti)
b) Trovare nel testo un contrario di:	- Magra: (0,5 punti)	- Difficili: (0,5 punti)
c) Trovare nel testo delle parole che abbiano i seguenti significati:	- Animale vertebrato che vive sott'acqua, con il corpo ricoperto di squame, dotato di pinne e coda: (0,5 punti)	
	- Ognuno dei 52 periodi di sette giorni nel quale è ripartito un anno: nei calendari cristiani inizia lunedì e finisce domenica: (0,5 punti)	

3.- Completare questi dialoghi: (ATTENZIONE: le parole non sono nel testo) (2 PUNTI)

- SITUAZIONE 1:

A. Posso _____ il check-in per il volo per Berlino, per favore? **(0,5 punti)**

B. Sì, signore. La carta d'identità e il _____, per favore? **(0,5 punti)**

- SITUAZIONE 2:

A. Dottore, da qualche giorno non mi sento bene. Ho mal di _____, mal di gola e tosse. **(0,5 punti)**

B. Ha anche la _____? **(0,5 punti)**

4.- Scrivere una composizione (80-100 parole) su uno dei seguenti argomenti: (3 PUNTI)

a) Il tuo migliore amico ha uno stile di vita molto sedentario. Scrivigli una mail cercando di convincerlo di fare una dieta salutare per migliorare la sua salute.

b) Secondo te, tutte le diete sono buone? Perché?

**EVALUACIÓN DE BACHILLERATO
PARA EL ACCESO A LA UNIVERSIDAD (EBAU)**

FASE GENERAL
CURSO 2016-2017

MATERIA: ITALIANO	(1)
Convocatoria: JUNIO	

Instrucciones:

- **DOMANDA 1:** Rispondere VERO o FALSO e giustificare la risposta utilizzando **ESATTAMENTE** le informazioni del testo.
- **DOMANDA 2:** La risposta è **UNA SOLA PAROLA** e si trova **NEL TESTO**.
- **DOMANDA 3:** La risposta è **UNA SOLA PAROLA** e **NON SI TROVA NEL TESTO**.
- **DOMANDA 4:** Prima di cominciare a scrivere devi segnare **QUALE OPZIONE HAI SCELTO**.

OPCIÓN B:

**CASA IDEALE:
ECCO QUELLA DEGLI EUROPEI**

Per la prima volta è stato condotto uno studio in sei Paesi europei (Germania, Spagna, Italia, Francia, Polonia e Regno Unito) per stabilire quali siano le caratteristiche comuni e quali le profonde differenze nel modo di intendere la casa ideale.

Interviste telefoniche rivolte ad un campione rappresentativo di 4200 consumatori hanno consentito di stabilire che Germania e Spagna sono i Paesi con il maggior numero di abitazioni di recente costruzione. Le case più grandi invece, si trovano in Italia, dove la superficie media è di 92 metri quadrati.

In Spagna e in Polonia l'80 per cento circa della popolazione risiede in una casa di proprietà, ma anche in Francia e nel Regno Unito sono molti quelli che hanno comprato la casa in cui abitano. Chi spende di più per la casa sono i Francesi, i Tedeschi e gli Spagnoli, che vi destinano circa il 30 per cento del budget, seguiti dagli Italiani e dagli Inglesi.

La camera da letto, nella casa ideale, sembra essere l'ambiente preferito dai più per l'uso del computer e per la lettura, a cui ci si dedica anche in sala da pranzo o in salotto.

La TV si trova generalmente in soggiorno o in cucina; i Francesi sono gli unici ad ammettere di guardarla anche in camera da letto.

Il divano è per tutti gli Europei un pezzo d'arredo irrinunciabile, anche se destinato ad usi differenti: per Inglesi e Tedeschi è infatti il luogo dello svago, per gli Italiani un letto provvisorio. La maggior parte dei divani europei ha meno di cinque anni.

Le pareti delle abitazioni europee, nella casa ideale, sono rivestite da carta da parati o dipinte. Il bianco è il colore prediletto dai giovani.

L'habitat ideale per il 60 per cento degli intervistati deve disporre di spazi aperti.

Da "arredamento.it" con adattamenti.

DOMANDE:

1.- Rispondere VERO o FALSO. Giustifica la tua risposta utilizzando le informazioni del testo: (2 PUNTI)

1. È stato condotto uno studio in sette Paesi europei (Germania, Spagna, Italia, Francia, Polonia, Portogallo e Regno Unito) per stabilire quali siano le caratteristiche nel modo di intendere la casa ideale. **(0,5 punti)**
2. Lo studio rivela che le case più grandi si trovano in Italia, dove la superficie media è di 92 metri quadrati. **(0,5 punti)**
3. La maggior parte dei divani europei ha più di cinque anni. **(0,5 punti)**
4. Il bianco è il colore preferito dai giovani. **(0,5 punti)**

2.- Attività lessicali: (3 punti)

a) Trovare nel testo un sinonimo di:	- Vivono: (0,5 punti)	-Favorito: (0,5 punti)
b) Trovare nel testo un contrario di:	- Piccole: (0,5 punti)	- Uguali: (0,5 punti)
c) Trovare nel testo delle parole che abbiano i seguenti significati:	- Stato dell'Europa centrale i cui abitanti si chiamano tedeschi e la cui capitale è Berlino. È il primo paese d'Europa per importanza economica. (0,5 punti)	
	- Colore che è il risultato dell'addizione dei sette colori dell'iride, visto come il più lucente, il più nitido, il più chiaro (0,5 punti)	

3.- Completare questi dialoghi: (ATTENZIONE: le parole non sono nel testo) (2 PUNTI)

- SITUAZIONE 1:

A. Senta, scusi, _____ provarmi quella giacca che è in vetrina, per favore. **(0,5 punti)**

B. Certo! Che _____ porta? **(0,5 punti)**

- SITUAZIONE 2:

A. Salve! Vorrei un biglietto per il prossimo _____ per Milano. A che ora parte, per favore? **(0,5 punti)**

B. Parte alle 14:30 dal _____ 2. Solo andata o andata e ritorno? **(0,5 punti)**

4.- Scrivere una composizione (80-100 parole) su uno dei seguenti argomenti: (3 PUNTI)

a) Scrivi una mail a un tuo amico raccontandogli che ti sei appena trasferito a una nuova città e descrivendogli com'è la tua nuova casa.

b) Com'è la tua casa ideale?

