

8.4.12. USOS DEL TIEMPO, OCIO Y PRÁCTICA DEPORTIVA

El tiempo diario dedicado al trabajo es mayor entre las mujeres que entre los hombres¹; hasta 16 horas diarias le dedica el 2,18% de las mujeres, frente al 1,84% de los hombres; hasta 8 horas diarias, el 47% de las mujeres y el 43,27% de los hombres; y hasta 4 horas, el 13,28% de las mujeres y el 9,87% de los hombres.

Nº DE HORAS DE TRABAJO AL DÍA POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19972							
		Total horas	4 horas	8 horas	12 horas	16 horas	NS/NC
Total población		2.228	220	964	472	41	531
%		100%	9,87%	43,27%	21,18%	1,84%	23,03%
Hombres		1.079	88	424	273	16	278
%		48,42%	8,16	39,30	25,30	1,48	25,76
Hombre	15 a 44 años	639	58	301	180	9	91
	%	59,22%	9,08%	47,10%	28,17 %	1,41%	14,24%
	45 a 64 años	303	21	106	89	5	82
	%	28,08%	6,93%	34,98%	29,37 %	1,65%	27,06%
	> 65 años	137	9	17	4	2	105
%	12,69%	6,57%	12,41%	2,92%	1,46%	76,64%	
Mujeres		1.149	132	540	199	25	253
%		51,57%	11,49%	47,00%	17,32%	2,18%	22,02%
Mujer	15 a 44 años	669	77	361	132	17	82
	%	58,22%	11,51	53,96	19,73	2,54	12,26
	45 a 64 años	306	24	126	57	8	92
	%	26,63%	7,81	41,18	18,63	2,20	30,07
	> 65 años	174	31	53	10	1	79
%	15,14%	17,82	30,46	5,75	0,57	45,4	

Del total de horas trabajadas por la población, el 51,57% corresponde a las mujeres, y el 48,42% a los hombres, es decir, en números absolutos, las mujeres

1 Encuesta Canaria de Salud, 1997.

2 Encuesta de Salud de Canarias, Hábitos de vida, Servicio Canario de Salud, 1997.

trabajan más horas que los hombres en todos los grupos de edad en conjunto. La mayor parte de la población trabaja 8 horas diarias, lo que supone un 43,27% del total; este índice medio es superado por el nº de mujeres que trabajan 8 horas (47,00%), que, además, supera al de los hombres (39,30%).

Hasta una media de 4 horas diarias de trabajo, son mayoría las mujeres en todos los grupos de edad: 132 horas y 11,49%, frente a 88 horas y 8,16% de los hombres; hasta una media de 8 horas de trabajo diarias, también son mayoría las mujeres en todos los grupos de edad, con un total de 540 horas trabajadas y 47,00%, frente a 424 horas y 39,30% de los hombres; esta tendencia varía en el índice de 12 horas diarias, en el que son mayoría los hombres, con un cómputo de 273 horas trabajadas y 25,30%, frente a 199 horas y 17,32% de las mujeres; y en la media de 16 horas diarias vuelven a ser mayoría las mujeres, con 25 horas trabajadas y 2,18%, frente a 16 horas y 1,48 % de los hombres.

Por grupos de edad, las mujeres son mayoría en todos los grupos de edad y en todos los tramos horarios, con excepción del tramo de 12 horas diarias, en el que globalmente y en los tramos de edad de 15 a 64 años. En el grupo de más de 65 años, los hombres son mayoría sólo en el tramo de 16 horas diarias, con un 1,46% frente a un 0,57% de las mujeres.

ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA EN EL TRABAJO, EL ESTUDIO O LAS TAREAS DOMÉSTICAS, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19973							
		Total	Sedentaria	Activa moderada	Activa	Muy activa	NS/NC
Total población		2.228	782	757	327	174	188
%		100%	35,10%	33,98%	14,68%	7,81%	8,44%
Hombres		1.079	367	280	192	147	93
%		48,42%	34,01%	25,92%	17,79%	13,62%	8,62%
Hombre	15 a 44 años	639	188	167	139	103	42
	%	59,2%	29,42%	26,13%	21,75%	16,12%	6,57%
	45 a 64 años	303	100	89	48	43	23
	%	28,08%	33,00%	29,37%	15,84%	14,19%	7,59%
	> 65 años	137	79	24	5	1	28
%	12,6%	57,66%	17,52%	3,65%	0,73%	20,44%	
Mujeres		1.149	415	477	135	27	95
%		51,57%	36,12%	41,51%	11,75%	2,35%	8,27%

3 Encuesta de Salud de Canarias, Hábitos de vida, Servicio Canario de Salud, 1997.

Mujer	15 a 44 años	669	254	260	90	18	47
	%	69,00%	37,97%	38,86%	13,45%	2,69%	7,03%
	45 a 64 años	306	76	163	39	7	21
	%	31,40%	24,84%	53,27%	12,75%	2,29%	6,86%
	> 65 años	174	85	54	6	2	27
	%	15,14%	48,85%	31,03%	3,45%	1,15%	15,52%

En cuanto a la actividad física desarrollada por hombres y mujeres en el trabajo, las mujeres en términos globales superan ligeramente a los hombres en el indicador de actividad sedentaria (36,12%) frente a 35,01% de hombres, si bien, por grupos de edades, los hombres son más sedentarios entre 45 y 64 años y con más de 65 años, e términos porcentuales.

En actividad moderadamente activa, las mujeres constituyen mayoría en todos los grupos de edad. En actividad activa y muy activa, los hombres son mayoría en todos los grupos de edades excepto en los mayores de 65 años, en los que las mujeres son mayoría en ambos tipos de actividad. Las mujeres dedican su tiempo libre mayoritariamente a la lectura, la televisión o actividades que no requieren ejercicio físico, en tanto los hombres eligen el deporte o actividades que requieren

ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA EN EL TIEMPO LIBRE, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19974										
TOTAL POBLACIÓN			HOMBRES							
Tipo de actividad	Total	%	15 a 44	%	45 a 64	%	> 65	%	Total	%
Andar, bicicleta, pescar, jardinería, ejercicio moderado	409	18,36 %	107	16,74%	81	26,7 %	30	21,9%	218	20,02%
Correr, nadar, gimnasia, juegos de pelota, ejercicios vigorosos	307	13,78 %	181	28,33 %	12	3,96 %	1	0,73%	194	17,98%
	2.228	100,0 %	639	59,22%	303	28,08 %	137	12,69 %	1.079	48,4:
	1.356	60,86 %	271	42,41%	204	67,3 %	99	72,26 %	574	53,2ario de

Entrenamiento regular, deporte vigoroso regular	89	3,99%	65	10,17%	-	-	-	-	65	6,02%
NS/NC	67	3,01%	15	2,35%	6	1,98%	7	5,11%	28	2,59%

En términos absolutos, los hombres dedican su tiempo libre a actividades sedentarias, y en mayor porcentaje después de los 65 años. A actividades de ejercicio moderado se dedican mayoritariamente hombre de edades entre 45 y 64 años: a ejercicio activo y entrenamiento regular, son mayoría entre 15 y 44 años.

ACTIVIDAD FÍSICA REALIZADA EN EL TIEMPO LIBRE, POR SEXO Y GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19975										
TOTAL POBLACIÓN			MUJERES							
Tipo de actividad	Total	%	15 a 44	%	45 a 64	%	> 65	%	Total	%
Andar, bicicleta, pescar, jardinería, ejercicio moderado	409	18,36%	121	18,09%	49	16,01%	21	12,00%	191	17,00%
Correr, nadar, gimnasia, juegos de pelota, ejercicios vigorosos	307	13,78%	96	14,35%	17	5,56%	0	0,00%	113	9,8%
Entrenamiento regular, deporte vigoroso regular	89	3,99%	22	3,29%	2	0,65%	-	-	24	2,1%
NS/NC	67	3,01%	12	1,79%	6	3,92%	15	8,6%	39	3,4%

Las mujeres también dedican su tiempo libre mayoritariamente a actividades sedentarias, sobre todo por encima de los 65 años; al ejercicio físico moderado, activo y entrenamiento regular se dedican también en el grupo de edad entre 15 y

	2.228	100,00%	669	69,00%	306	31,40%	174	15,14%	1.14
	1.356	60,86%	418	62,48%	226	73,86%	138	79,00%	782

Enquesta de Salut de Canàries, 1997.
 Habitants de vivar, servei Canari de Salut, 1997.

44 años, si bien es mayor el porcentaje de mujeres de 45 a 64 años que practican ejercicio físico activo que las de 15 a 44 años que lo practican moderado.

La práctica deportiva es mayoritaria en una frecuencia de 2 a 3 veces por semana, en ambos sexos (64%), seguida de la práctica ocasional (17%) y de fines de semana (15%). En la franja de edad entre 10 y 19 años, los hombres superan a las mujeres (80% frente a 76%); en la franja entre 20 y 29 años, tanto hombres como mujeres presentan el mismo porcentaje de actividad de 2 a 3 veces por semana o más (59%). A partir de ahí, las mujeres superan a los hombres en la franja de edad entre 30 y 39 años (59% de mujeres frente a 50% de hombres); en la de 40 a 49 años (61% mujeres, 48% hombres); en la de 50 a 59 (65% mujeres, 50% hombres); en la de 60 a 69 (70% mujeres, 64% hombres); a partir de los 70 años, se invierte imperceptiblemente la tendencia (71% hombres y 70% mujeres).

POBLACIÓN DE > 10 AÑOS QUE PRACTICA DEPORTE, SEGÚN FRECUENCIA Y SEXO, CANARIAS, 19966									
Grupos de edad	Total	> 2 veces por semana	%	Fines de semana	%	Ocasionalmente	%	Vacaciones	%
Total	321.634	207.229	64%	48.281	15%	55.769	17%	10.355	3%
10 a 19	105.836	83.390	79%	11.047	10%	9.413	9%	1.986	2%
20 a 29	86.561	51.398	59%	14.202	16%	17.878	21%	3.083	4%
30 a 39	61.305	32.959	54%	11.611	19%	14.492	24%	2.243	4%
40 a 49	32.960	17.688	54%	6.181	19%	7.516	23%	1.575	5%
50 a 59	18.453	10.555	57%	3.163	17%	3.777	20%	958	5%
60 a 69	11.328	7.591	67%	1.444	13%	1.916	17%	377	3%
> 70	5.191	3.648	70%	633	12%	777	15%	133	3%
Hombres	192.774	122.223	63%	32.125	17%	33.515	17%	4.911	3%
10 a 19	63.921	51.433	80%	6.579	10%	5.234	8%	675	1%
20 a 29	54.571	32.410	59%	9.966	18%	10.831	20%	1.364	2%
30 a 39	37.241	18.753	50%	8.246	22%	9.056	24%	1.186	3%
40 a 49	18.717	9.047	48%	4.131	22%	4.668	25%	871	5%
50 a 59	9.691	4.864	50%	2.027	21%	2.252	23%	548	6%
60 a 69	5.847	3.740	64%	834	14%	1.067	18%	206	4%
> 70	2.786	1.976	71%	342	12%	407	15%	61	2%
Mujeres	128.860	85.006	66%	16.156	13%	22.254	17%	5.444	4%
10 a 19	41.915	31.957	76%	4.468	11%	4.179	10%	1.311	3%
20 a 29	31.990	18.988	59%	4.236	13%	7.047	22%	1.719	5%
30 a 39	24.064	14.206	59%	3.365	14%	5.436	23%	1.057	4%
40 a 49	14.243	8.641	61%	2.050	14%	2.848	20%	704	5%
50 a 59	8.762	5.691	65%	1.136	13%	1.525	17%	410	5%
60 a 69	5.481	3.851	70%	610	11%	849	15%	171	3%
> 70	2.405	1.672	70%	291	12%	370	15%	72	3%

En el ejercicio de fines de semana, las mujeres superan a los hombres en las franjas de 10 a 19 años, para invertirse la tendencia hasta los 70 años, edad en la

que vuelven a igualarse. En el ejercicio ocasional, las mujeres superan a los hombres en los tramos de 10 a 19 y de 29 a 29, para después invertirse la tendencia hasta e se vuelven a igualar. En el ejercicio vacacional, las mujeres superan a los hombres entre los 10 y los 39 años, y después de los 70, y los hombres son mayoritarios entre los 40 y 69 años.

Los hombres destacan en Canarias en la práctica de fútbol, baloncesto y tenis, ciclismo, y predominantemente a partir de los 20 años. Las mujeres destacan en la práctica de deportes de agua y natación, gimnasia de mantenimiento al aire libre y en gimnasio, y superan a los hombres en la práctica del atletismo, badmington, paddle, tenis, balonmano y voleibol, predominantemente entre los 10 y los 19 años, para luego abandonar la actividad regular. Por otro lado, las mujeres superan a los hombres en la práctica de actividades deportivas minoritarias, como la hípica, el patinaje, la expresión corporal, o los deportes orientales, como el yoga y el tai-chi. En este sentido, los hombres practican más el judo, el kárate y las artes marciales.

DEPORTES PRACTICADOS POR HOMBRES POR GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19967							
Tipo de deportes	Total población	% 10 a 19 años	% 20 a 29 años	% 30 a 39 años	% 40 a 49 años	% 50 a 59 años	% > 60 años
Total	321.634	20%	17%	12%	6%	3%	3%
Acuáticos de piscina, natación	36.428	8%	9%	9%	7%	5%	4%
Aéreos	358	4%	28%	34%	14%	4%	2%
Atletismo	6.251	17%	23%	15%	7%	3%	1%
Autóctonos, excepto lucha canaria y vela latina	253	13%	21%	17%	12%	9%	4%
Automovilismo	356	8%	44%	29%	14%	1%	1%
Badmington, paddle, tennis	492	11%	15%	16%	7%	2%	0%
Baloncesto	16.358	34%	26%	5%	2%	0%	0%
Balonmano	3.486	27%	13%	4%	1%	0%	0%
	342	39%	23%	15%	6%	1%	1%
Bolos, petancas	674	9%	8%	14%	13%	9%	11%

	2.878	32%	39%	12%	3%	2%
--	-------	-----	-----	-----	----	----

Boxeo	373	27%	34%	17%	10%	5%	3%
Caza	2.497	4%	20%	28%	22%	13%	10%
Ciclismo	13.159	15%	23%	24%	10%	3%	1%
Combate, defensa	8.532	37%	23%	11%	4%	1%	0%
Culturismo	3.752	12%	46%	22%	5%	1%	0%
Expresión corporal	2.212	2%	3%	1%	0%	0%	1%
Fútbol	70.671	47%	28%	14%	5%	1%	0%
Gimnasia deportiva	1.486	3%	1%	0%	0%	0%	0%
Gimnasia de mantenimiento	53.676	11%	6%	6%	2%	1%	1%
Gimnasia de mantenimiento al aire libre	48.303	1%	7%	9%	7%	6%	9%
Golf	1.609	5%	7%	13%	18%	14%	10%
Hípica	1.056	11%	9%	12%	8%	3%	1%
Hockey	444	50%	15%	6%	1%	0%	0%
Juegos de mesa	434	19%	17%	20%	17%	8%	8%
Lucha canaria	2.404	55%	25%	9%	4%	1%	1%
Luchas olímpicas	694	57%	25%	9%	3%	1%	0%
Montañismo	3.290	6%	31%	16%	10%	5%	2%
Motociclismo	397	16%	37%	30%	12%	1%	1%
Deportes orientales (yoga, tai-chi)	913	1%	4%	9%	6%	3%	3%
Patinaje	896	17%	7%	2%	1%	0%	0%
Pelota-frontón	1.092	5%	20%	26%	20%	10%	3%
Pesca con caña	4.465	3%	14%	28%	21%	14%	10%
Rugby	269	10%	60%	12%	2%	0%	1%
Squash	1.952	3%	32%	34%	9%	2%	0%
Tenis	12.339	10%	13%	17%	14%	7%	3%
Tenis de mesa	501	27%	18%	16%	6%	5%	2%

	2.653	7%	33%	33%	11%	3%
--	-------	----	-----	-----	-----	----

20 a 29 años (13 deportes); en la franja de 40 a 49 años sólo tienes índices superiores el golf y el tiro deportivo; en el resto de edades todos los índices son minoritarios.

Los deportes más practicados por los hombres son: el rugby (60%), seguido de las luchas olímpicas (57%), la lucha canaria (55%), el hockey (50%), el fútbol (47%), el culturismo (46%), y el automovilismo (44%).

DEPORTES PRACTICADOS POR MUJERES POR GRUPOS DE EDAD, CANARIAS, 19968							
Tipo de deportes	Total población	% 10 a 19 años	% 20 a 29 años	% 30 a 39 años	% 40 a 49 años	% 50 a 59 años	% > 60 años
Total	321.634	13%	10%	7%	4%	3%	2%
Acuáticos de piscina, natación	36.428	12%	15%	13%	9%	6%	4%
Aéreos	358	3%	5%	5%	1%	1%	0%
Atletismo	6.251	19%	10%	4%	1%	0,5%	0%
Autóctonos, excepto lucha canaria y vela latina	253	6%	7%	4%	4%	1,5	2%
Automovilismo	356	0,5%	2%	2%	0%	0%	0%
Badmington, paddle, tennis	492	17%	13%	12%	5%	1,4%	0%
Baloncesto	16.358	26%	5%	1%	0%	0%	0%
Balonmano	3.486	45%	7%	1%	0%	0%	0%
Béisbol	342	9%	5%	1%	0%	0%	0%
Bolos, petancas	674	3%	7%	8%	8%	6%	2%
Boxeo	373	1%	2%	0,2%	0%	0%	0
Caza	2.497	0,1%	0%	0,5%	0%	0,2%	0%
Ciclismo	13.159	5%	11%	6%	2%	1%	1
Combate, defensa	8.532	15%	6%	2%	1	0,1%	0%
Culturismo	3.752	2%	7%	5%	1%	0,3%	0%
Expresión corporal	2.212	58%	19%	9%	4%	2%	1%
Fútbol	70.671	3%	1%	0,3%	0%	0%	0%
Gimnasia deportiva	1.486	87%	5%	2%	1%	0%	0%

	2.142	61%	1%	0,1%	0%	0%
--	-------	-----	----	------	----	----

Gimnasia de mantenimiento	53.676	25%	22%	14%	6%	2%	1%
Gimnasia de mantenimiento al aire libre	48.303	3%	12%	14%	11%	9%	11%
Golf	1.609	3%	3%	7%	10%	7%	4%
Hípica	1.056	20%	18%	10%	4%	2%	1%
Hockey	444	21%	5%	1,3%	0%	0%	0%
Juegos de mesa	434	6%	2%	1,3%	1%	0%	0%
Lucha canaria	2.404	3%	1%	0,4%	0%	0%	0%
Luchas olímpicas	694	3%	1%	0,2%	0%	0%	0%
Montañismo	3.290	4%	13%	12%	7%	3%	1%
Motociclismo	397	0,5%	1%	1,5%	1%	0%	0%
Deportes orientales (yoga, tai-chi)	913	2,5%	10%	24%	19%	10%	9%
Patinaje	896	50%	16%	5%	1%	0,1%	0%
Pelota-frontón	1.092	3%	5%	4%	2%	0,4%	0%
Pesca con caña	4.465	0,5%	2%	3%	2%	1%	1%
Rugby	269	5,5%	9%	0%	0%	0%	0%
Squash	1.952	1,4%	11%	7%	1%	0,2%	0%
Tenis	12.339	10%	9%	8%	5%	3%	1%
Tenis de mesa	501	12%	5%	3,5%	3%	1%	1%
Tiro deportivo	267	2%	3%	3%	1%	1%	0%
Vela y vela latina	2.332	7%	7%	4%	2%	1%	0%
Voleibol	5.397	63%	8%	1%	0%	0%	0%
Otros	364	5%	6%	5%	1%	0%	1%

La franja de edad en la que más se practica deporte entre las mujeres

	2.653	1%	6%	4%	1%	0,2%
--	-------	----	----	----	----	------

es la de 10 a 19 años, con 23 deportes con índices superiores; seguida de la franja de 20 a 29 años, con 16 deportes con índices mayoritarios; la de 30 a 39 años, con 8 deportes con índices superiores; en la de 40 a 49 años sólo el golf y los bolos y petanca tienen índices superiores; en el resto de las edades todos los índices son minoritarios.

Los deportes más practicados por las mujeres son: la gimnasia deportiva (87%); el voleibol (63%); la educación física escolar (61%); la expresión corporal (58%); el patinaje (50%), y el balonmano, con el 45%.

Es importante observar que la práctica del deporte en las mujeres es una actividad más joven y que se abandona antes: de 10 a 29 años se registran 39 deportes con mayores índices, y sólo 8 en la franja de 30 a 39 años; en tanto entre 30 y 39 años se prolonga durante más tiempo: de 10 a 29 años sólo registra 28 índices mayoritarios, y, sin embargo, en la franja de 30 a 39 años aún registra 15 deportes con índices superiores al resto.

8.4.2. ESTRUCTURA DE HOGARES

La estructura familiar en Canarias también ha registrado grandes cambios en el último cuarto de siglo, consolidándose una tendencia decreciente en el número de miembros por unidad (3,9 en 1981 y 3,3 en 1996); al incremento de las familias mononucleares frente a la familia extensa tradicional; al aumento de uniones no matrimoniales o parejas de hecho; al aumento de nacimientos de hijas e hijos de mujeres no casadas (solteras, separadas o divorciadas y viudas); a la existencia de una diversidad creciente de tipos de unidades de convivencia (familias reconstituidos con dos núcleos; familias monoparentales, sobre todo marentales; hogares unipersonales; hogares formados por parejas homosexuales; hogares con dos generaciones no seguidas: abuelas o abuelos con nietas o nietos, etc.), e incluso a hogares plurifamiliares basados en una comunidad de intereses o destinados al acogimiento temporal de menores.

Si bien hasta la última Encuesta de Población en Canarias (1996), la persona considerada por el núcleo familiar como "persona principal" o "cabeza de familia"

era predominantemente un hombre, se registra una tendencia progresiva a asumir este papel por parte de una mujer del núcleo familiar, con un aumento del 106% respecto a 1991. Se registra un crecimiento en el número de hogares con hijas y/o hijos o sin hijas y/o hijos menores de 4 años, y una disminución en el número de hogares con más de 4 hijas y/o hijos; un aumento de hogares con personas de edad avanzada y un aumento en el número de personas ocupadas por hogar.

HOGARES SEGÚN SEXO DE LA "PERSONA PRINCIPAL" POR TIPO DE UNIDAD DE CONVIVENCIA			
Tipos	Mujeres	Hombres	Total
Hogares no familiares	40.365	36.991	77.356
Familias sin núcleo	6.910	5.512	12.422
Familias con un núcleo	69.878	285.328	355.206
Familias con dos núcleos	5.640	19.591	25.231
Familias con tres o más núcleos	519	1.833	2.352
Total	123.312	349.255	472.567

Los hogares monoparentales -parentales o marentales con un hombre o una mujer como persona responsable que tiene a su cargo a menores o mayores dependientes- han ido en aumento en Canarias desde 1991 a 1999. Los hogares marentales suponen en 1991 el 4,65%; en 1996 el 5,8%, y en 1999 el 10,8%. En 1999 Canarias es la tercera comunidad autónoma en índice de hogares marentales, sólo por detrás de las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla (que superan el 12%). En todos los estratos sociales, entre 1991 y 1996, el número de mujeres solas con hijas, hijos y mayores a cargo es mucho mayor que el de hombres en la misma situación, condición determinante de la precariedad socioeconómica y socioeducativa de los hogares, como veremos en el capítulo de pobreza y exclusión social.

ÍNDICE DE FAMILIAS MARENTALES POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS, 1999 ⁹			
	%	%	%
Canarias	> 7%		
Baleares	> 7%		
Madrid	> 7%		
Cataluña	> 7%		
Cantabria	> 7%		
Asturias	> 7%		
Galicia	> 7%		
Andalucía		= 7%	
Valencia		= 7%	
Castilla y León		= 7%	
La Rioja		= 7%	
Navarra		= 7%	
País Vasco		= 7%	
Aragón			< 7%

⁹ INE-1999.

Castilla-La Mancha			< 7%
Extremadura			< 7%
Murcia			< 7%