

2011
MARZO

JORNADAS DE MUJER Y DEPORTE



TENEMOS UN PLAN.
Y JUNTOS LO ESTAMOS CUMPLIENDO.

JORNADAS MUJER Y DEPORTE

CENTRO CULTURAL “EL CINE” DE SARDINA

29 de
MARZO

17.00 h. Presentación.

17.05 h. Ponencia:

“Importancia de la práctica del ejercicio físico en la mujer”.

Ponente: D. Antonio Ramos Gordillo. Doctor en Medicina.

Profesor de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

Presidente de la Comisión de Dopaje.

18.00 h. Ponencia:

“Actividad física y bienestar psicológico en la mujer”.

Ponente: D. Francisco Atienza Regife. Psicólogo. Profesor

Asociado Laboral Departamento de Psicología y Sociología.

19.00 h. Descanso (Café).

19.15 h. Mesa Redonda:

“Mujeres deportistas del municipio de Santa Lucía”.

- Daida e Iballa Ruano. Windsurfing.
- Jennifer Benítez. Salto de Trampolín.
- Maite Monzón. Atletismo.
- Nieves García. Gimnasia Rítmica.

www.santaluciagc.com

CENTRO MUNICIPAL PARA LA IGUALDAD

Padre Manjón, 30 – 35110 Sardina del Sur

(Casa de la Enredadera)

Tel.: 928 759 746 - Fax: 928 758 038

igualdad@santaluciagc.com