



Mujer y trabajo: aproximación al análisis de indicadores de desigualdad a través de metodología de encuesta

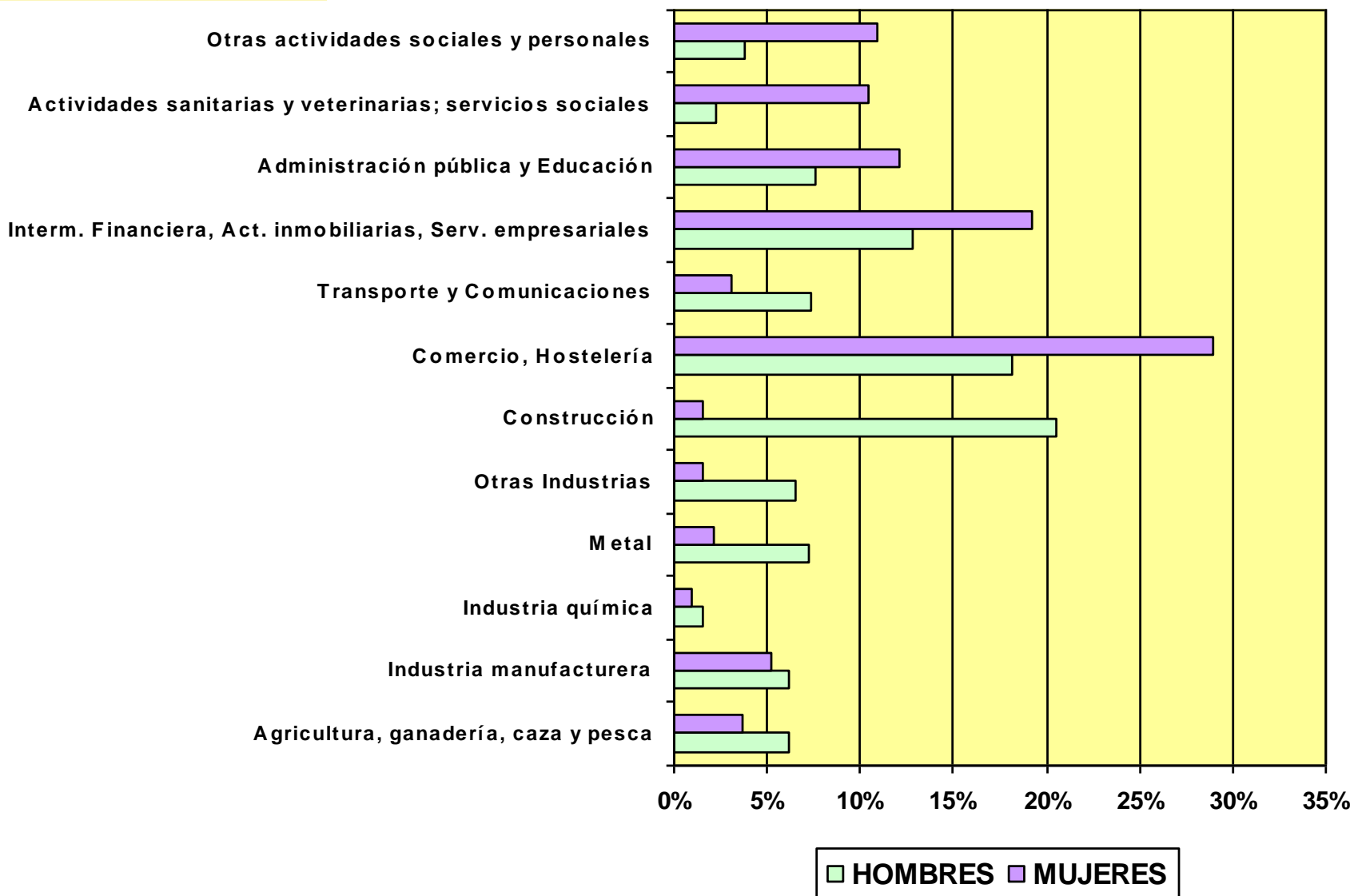
Marta Zimmermann Verdejo
Departamento de Investigación e Información INSHT



Con el presente estudio se pretende analizar algunos indicadores de desigualdad y establecer las posibles causas de dichas discrepancias, no tanto entre el binomio hombre-mujer sino, indagando en cuales son los factores que hacen que algunas trabajadoras sean, entre el colectivo de mujeres, más vulnerables.

La última ENCT (2007) se ha realizado sobre una muestra representativa a nivel nacional de 11054 trabajadores (6471 hombres y 4583 mujeres), además también la representatividad se ha alcanzado a nivel de nueve grandes ramas de actividad económica.

El presente informe está basado en los datos de dicha encuesta, seleccionando entre sus numerosas preguntas algunos indicadores claves que permitieran detectar algunas situaciones de desigualdad.



La rama de actividad que acumuló más encuestadas fue Comercio y Hostelería (28,9%); seguida de Intermediación financiera, actividades inmobiliarias y servicios empresariales (19,2%).

- 1. Primer indicador: exposición a agentes químicos**
- 2. Segundo indicador: exposición a ruido**
- 3. Tercer indicador: factores de carga física**
- 4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales**
- 5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo**
- 6. Sexto indicador: molestias posturales**
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
- 8. Octavo indicador: actividades preventivas**
- 9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan**



Análisis básico:

1. **Diferencia de prevalencias de hombres y mujeres**
2. **Perfiles de exposición entre las mujeres**
3. **Diferencias entre expuestos y expuestas en relación a otras variables de interés**

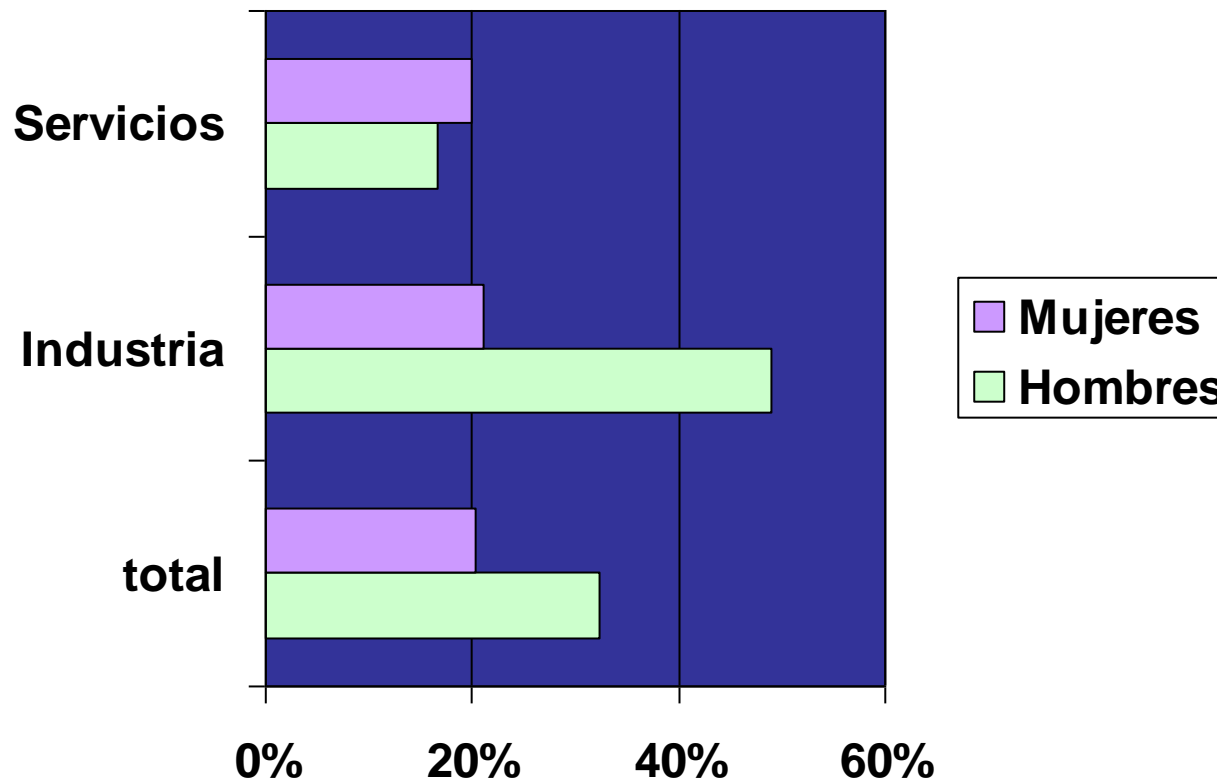
- 1. Primer indicador: exposición a agentes químicos**
- 2. Segundo indicador: exposición a ruido**
- 3. Tercer indicador: factores de carga física**
- 4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales**
- 5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo**
- 6. Sexto indicador: molestias posturales**
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
- 8. octavo indicador: actividades preventivas**
- 9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan**



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos

- En su puesto de trabajo, ¿**manipula** sustancias o preparados nocivos o tóxicos?
- En su puesto de trabajo, ¿**respira** polvos, humos, aerosoles, gases o vapores nocivos o tóxicos? (excluido el humo del tabaco).

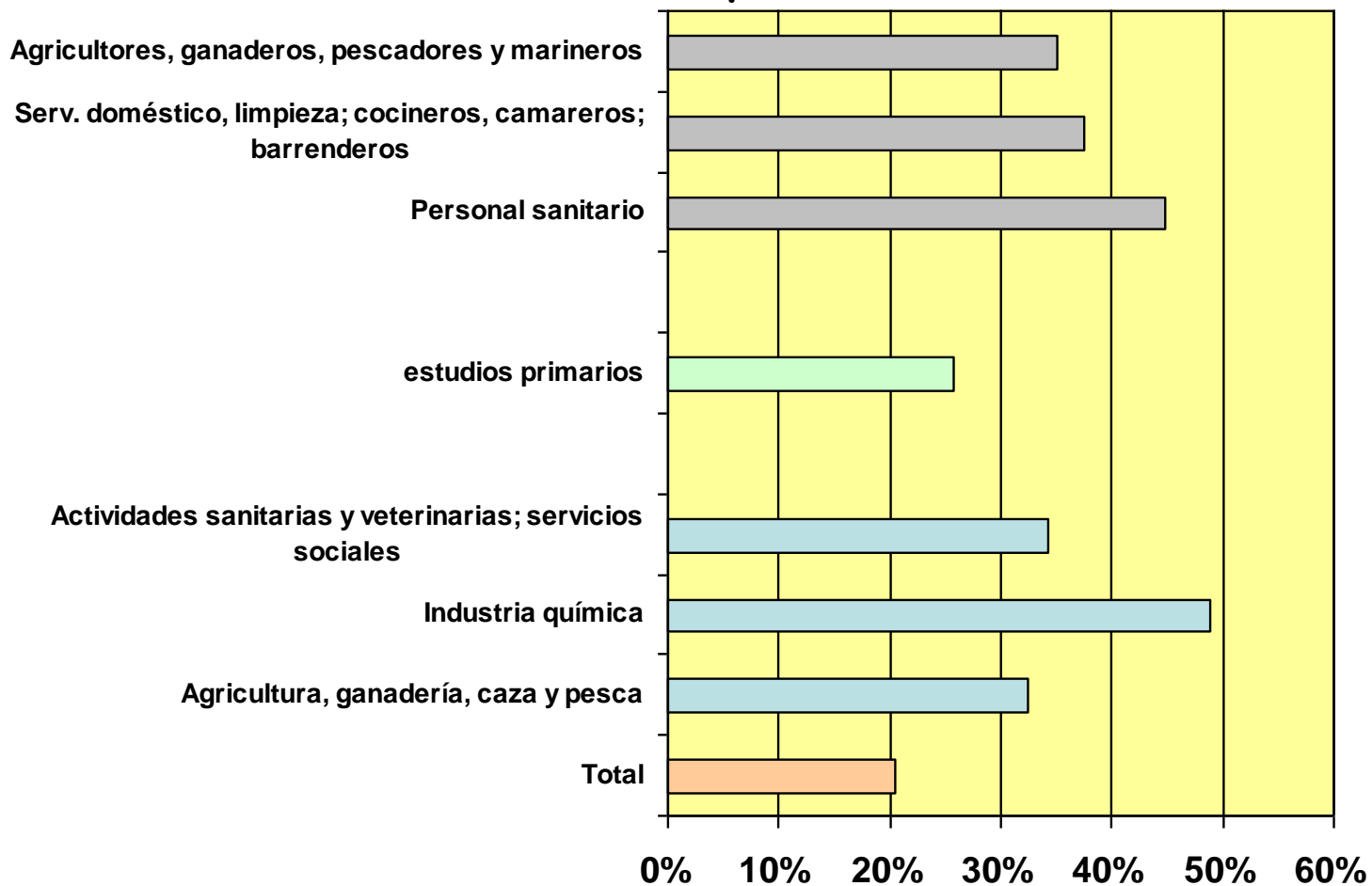
1. Primer indicador: exposición a agentes químicos



En la muestra total el 32% de los hombres contestaron afirmativamente frente al 20,4% de las mujeres

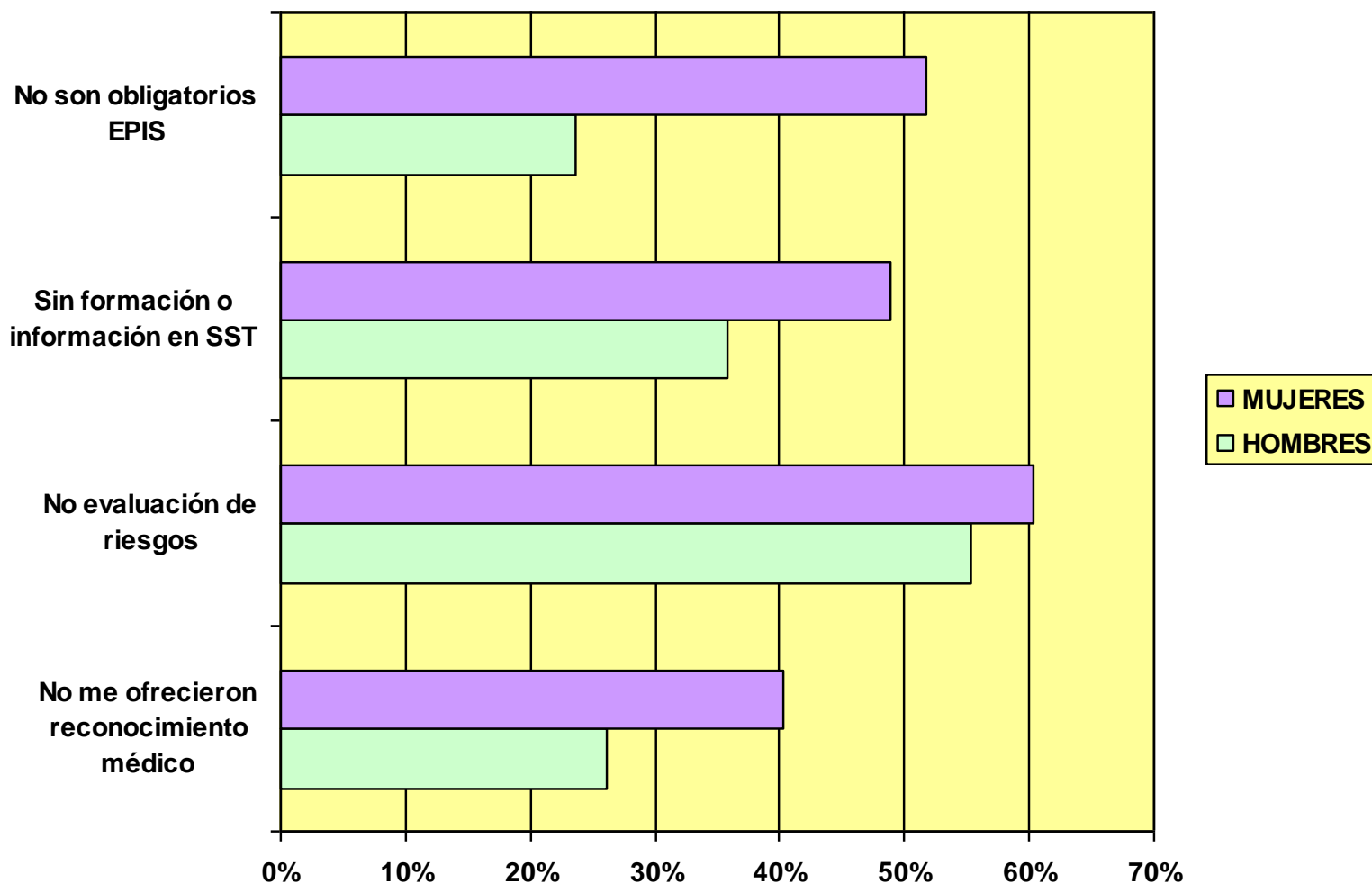
1. Primer indicador: exposición a agentes químicos

MUJERES: prevalencia de exposición



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos

Distribución de expuestos: HOMBRES VS MUJERES

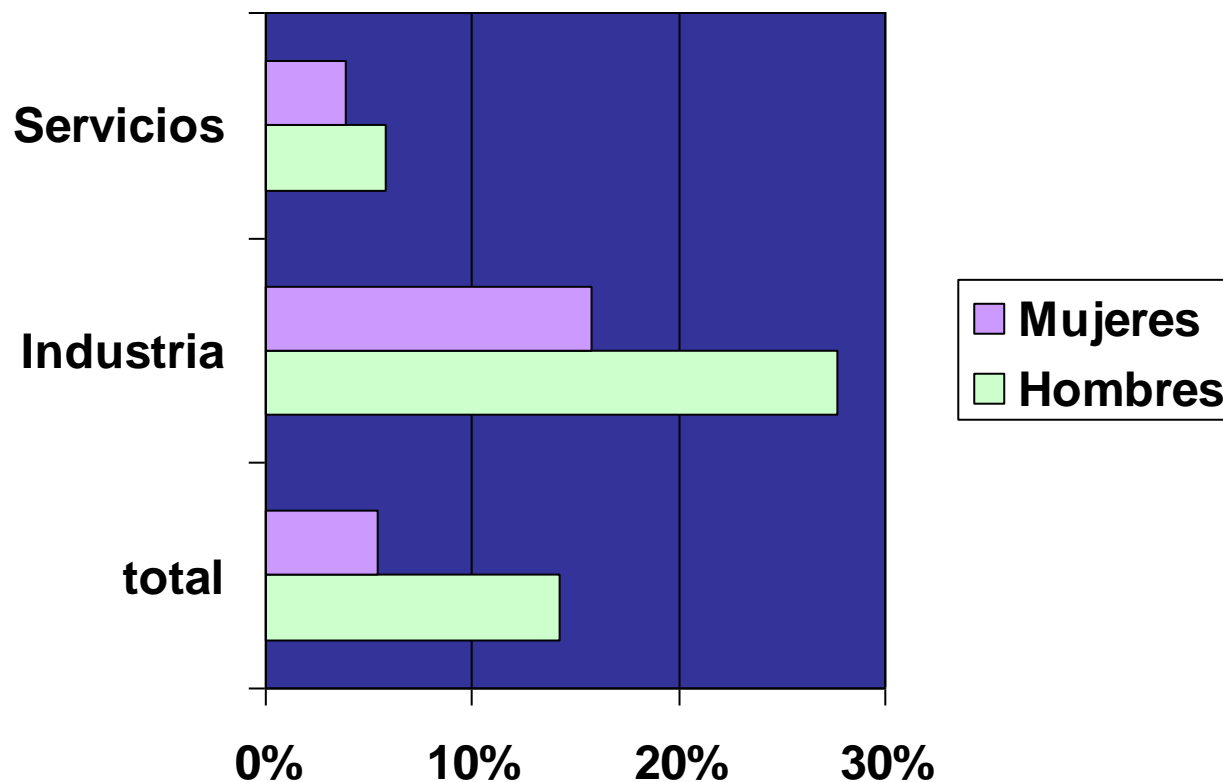


- 1. Primer indicador: exposición a agentes químicos**
- 2. Segundo indicador: exposición a ruido**
- 3. Tercer indicador: factores de carga física**
- 4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales**
- 5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo**
- 6. Sexto indicador: molestias posturales**
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
- 8. octavo indicador: actividades preventivas**
- 9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan**

2. Segundo indicador: exposición a ruido

- El nivel de ruido en su puesto de trabajo es:
 - Muy bajo, casi no hay ruido
 - No muy elevado pero es molesto
 - Existe ruido de nivel elevado, **que no permite seguir una conversación** con otro compañero que esté a 3 metros
 - Existe ruido de nivel muy elevado, **que no permite oír** a un compañero que esté a 3 metros aunque levante la voz

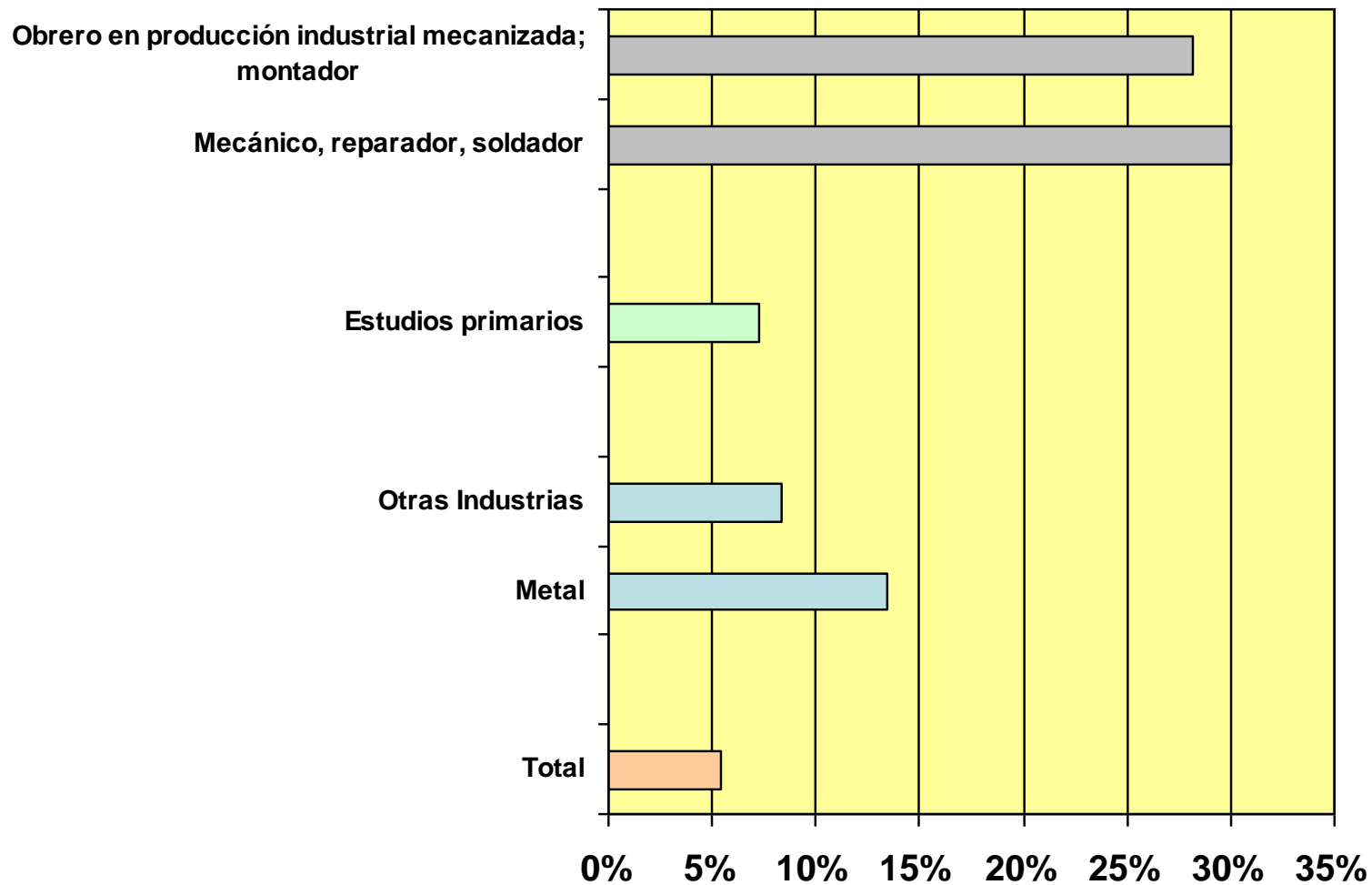
2. Segundo indicador: exposición a ruido



En la muestra total el 14,2% de los hombres contestaron afirmativamente frente al 5,4% de las mujeres. Esta diferencia se mantuvo al analizar por separado industria y servicios

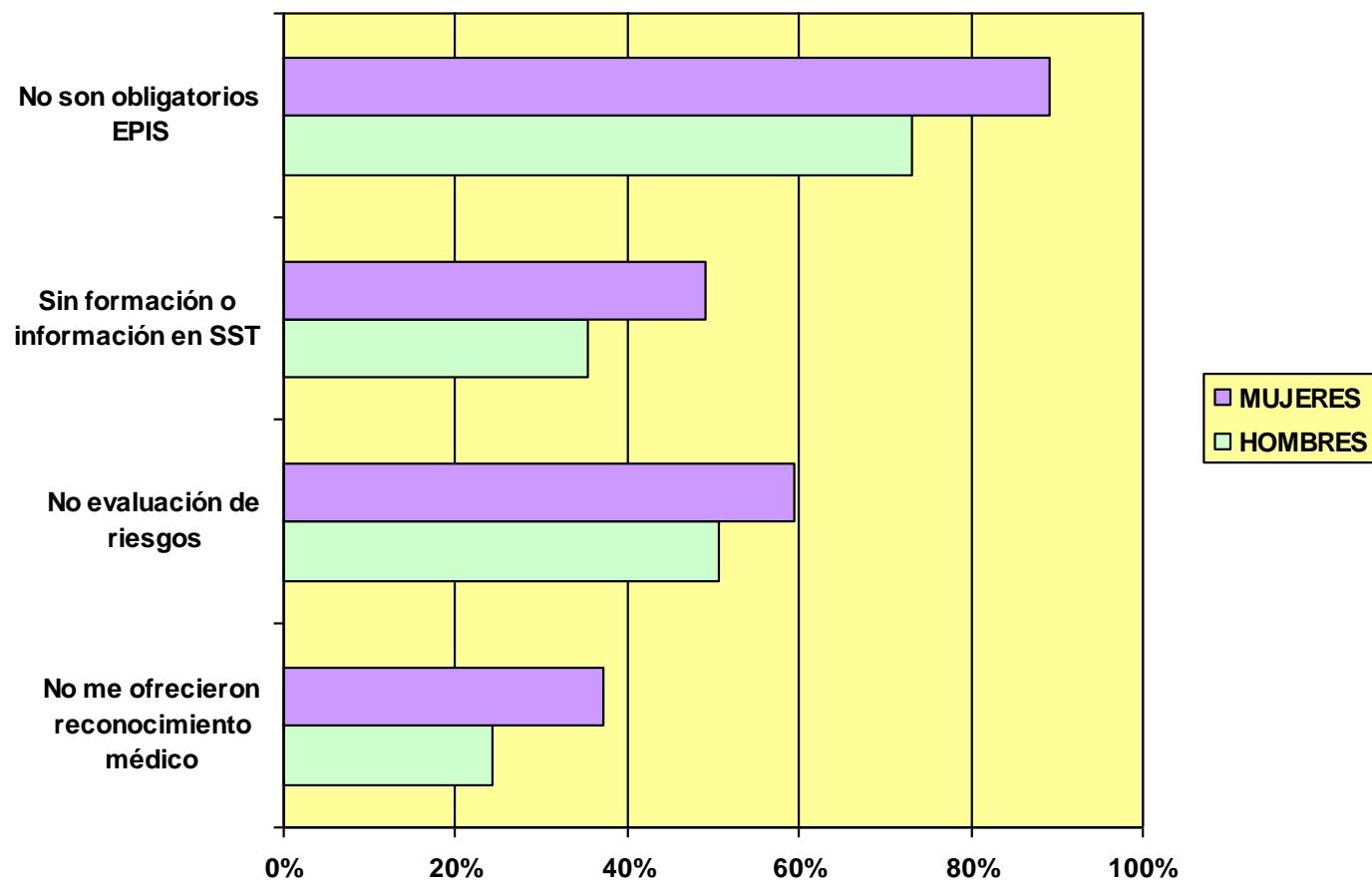
2. Segundo indicador: exposición a ruido

MUJERES: prevalencia de exposición



2. Segundo indicador: exposición a ruido

PERFIL DE EXPOSICIÓN: HOMBRES VS MUJERES



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

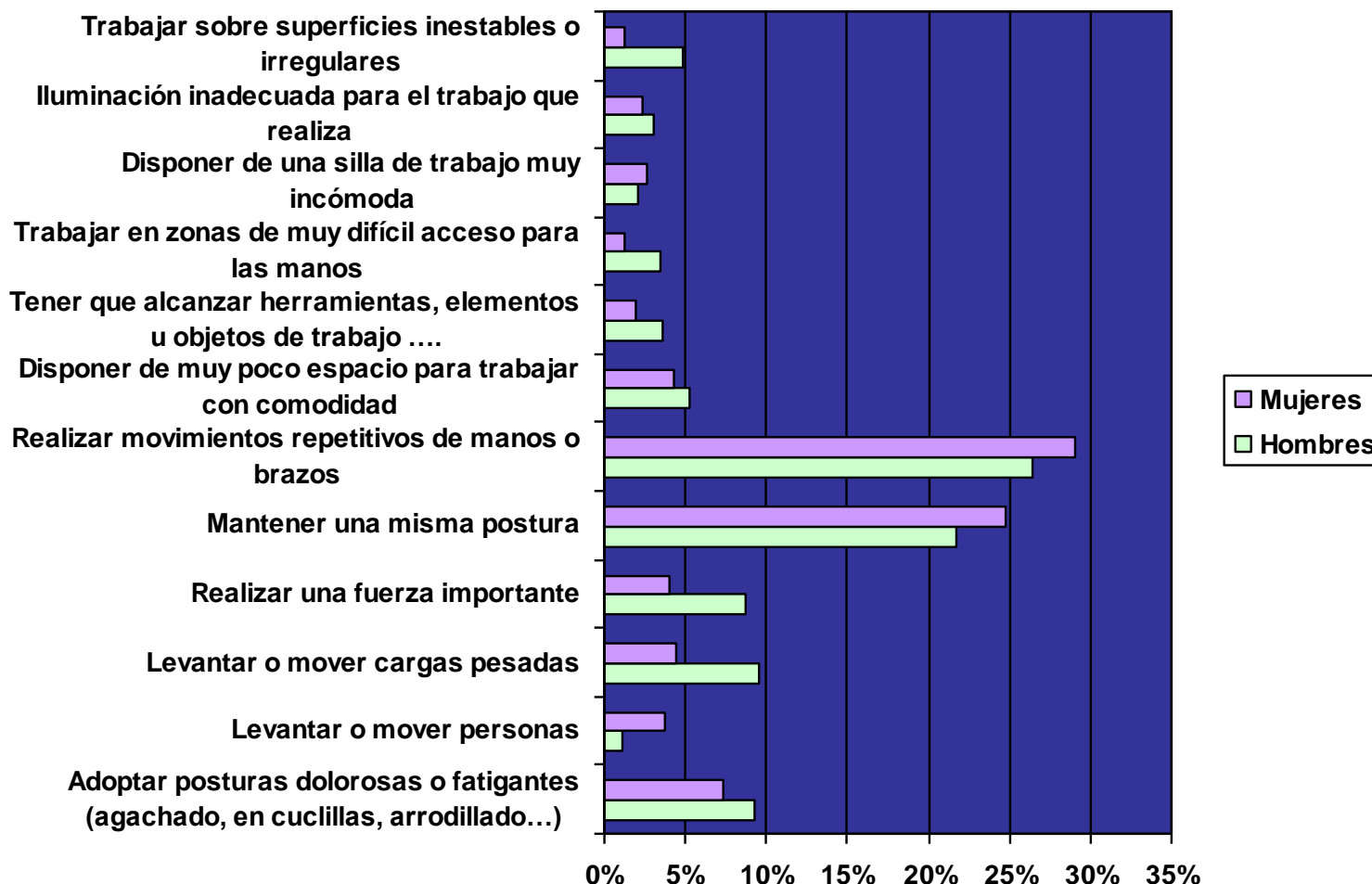
3. Tercer indicador: factores de carga física

A los encuestados se les preguntó, atendiendo a una escala ordinal, en qué medida estaba expuesto a los siguientes factores de carga física:

- Adoptar posturas dolorosas o fatigantes (agachado, en cuclillas, arrodillado...)
- Levantar o mover personas
- Levantar o mover cargas pesadas
- Realizar una fuerza importante
- Mantener una misma postura
- Realizar movimientos repetitivos de manos o brazos
- Disponer de muy poco espacio para trabajar con comodidad
- Tener que alcanzar herramientas que obliguen a estirar mucho el brazo
- Trabajar en zonas de muy difícil acceso para las manos
- Disponer de una silla de trabajo muy incómoda
- Iluminación inadecuada para el trabajo que realiza
- Trabajar sobre superficies inestables o irregulares

Se consideró expuesto a la respuesta más extrema de la escala que calificaba la frecuencia de exposición de cada uno de los factores en “siempre o casi siempre”.

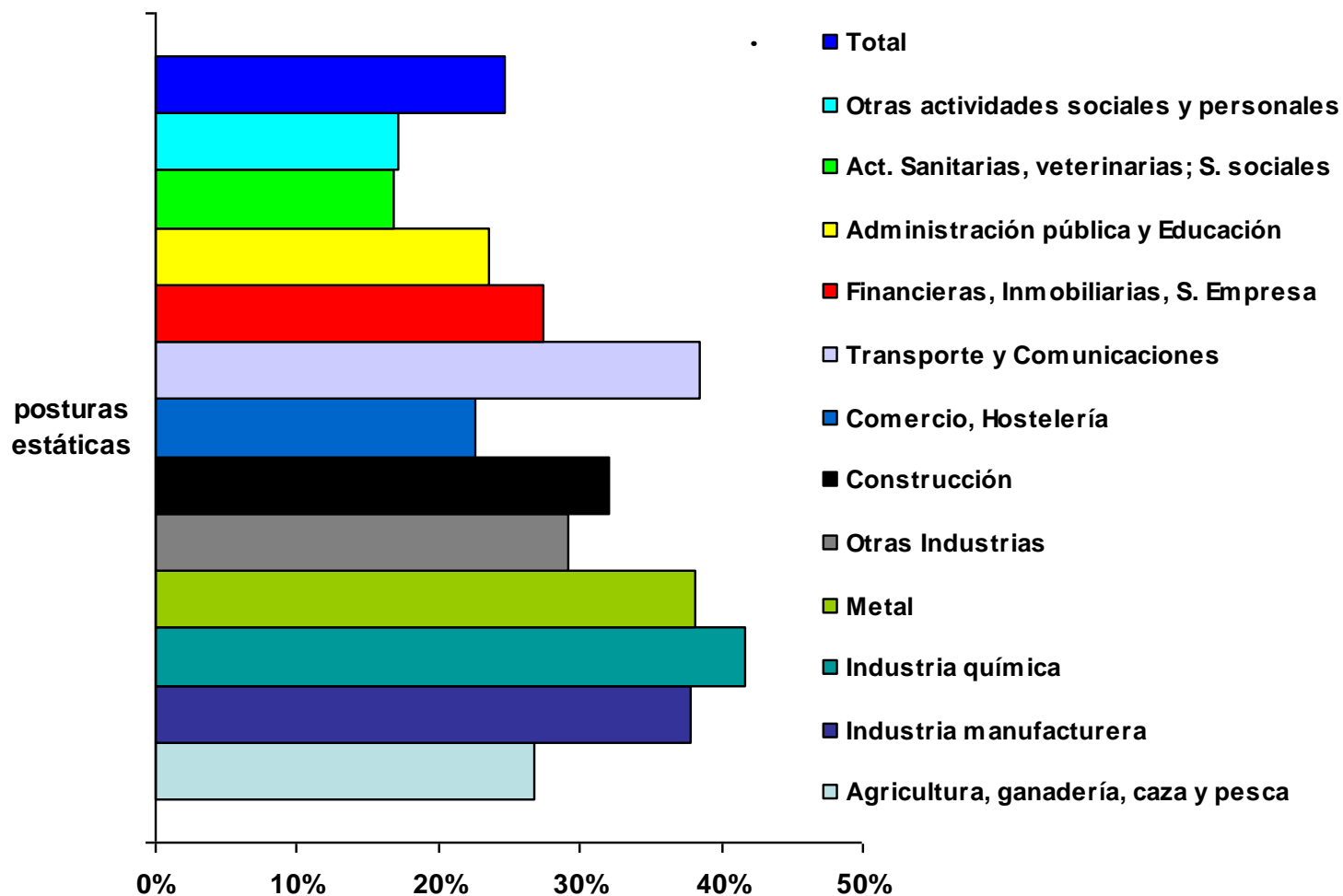
3. Tercer indicador: factores de carga física



	HOMBRES	MUJERES	P
Mantener una misma postura	21,7%	24,7%	P<0,001
Realizar movimientos repetitivos de manos o brazos	26,4%	29,0%	P=0,003

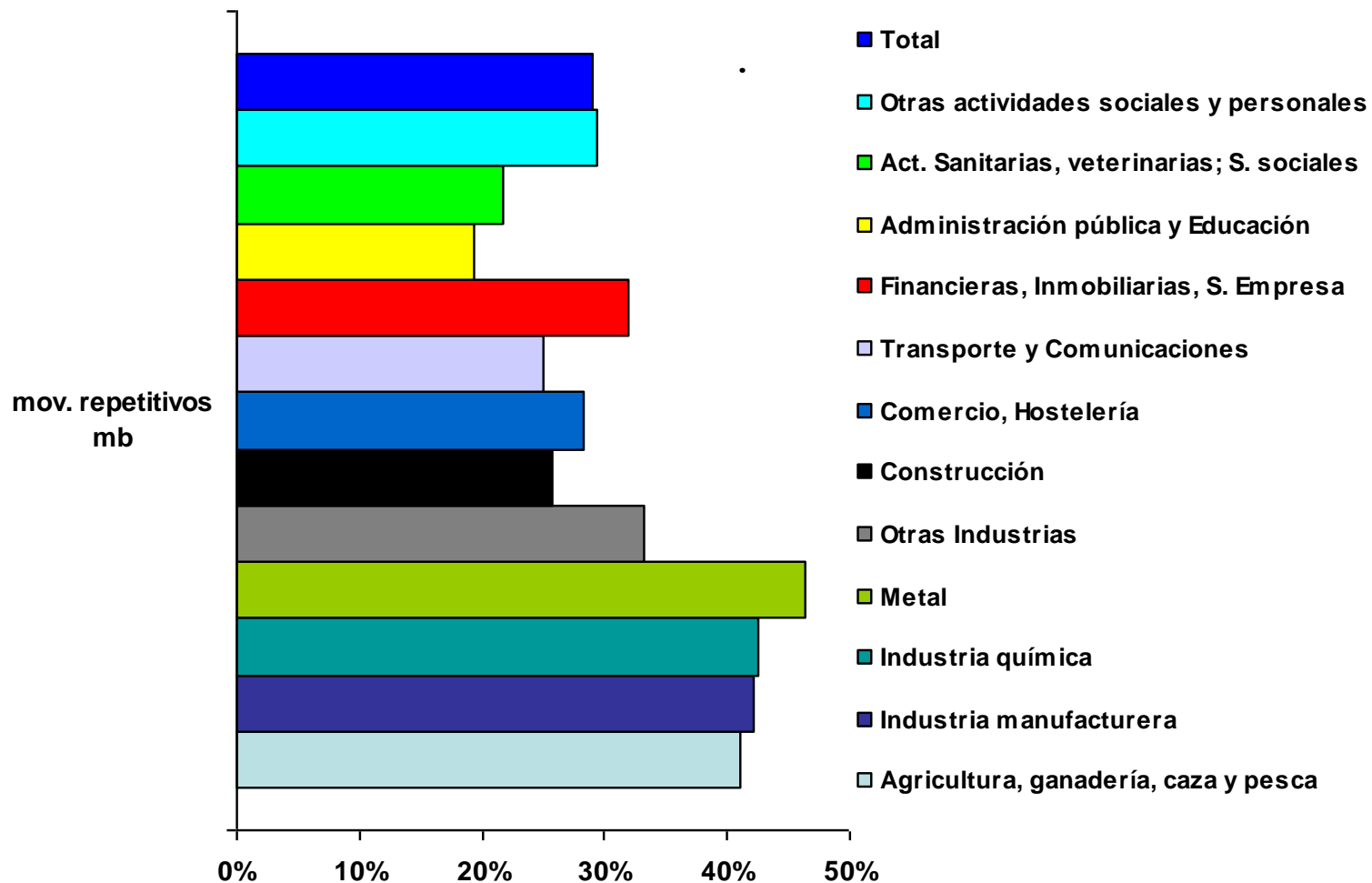
3. Tercer indicador: factores de carga física

MUJERES: prevalencia de exposición



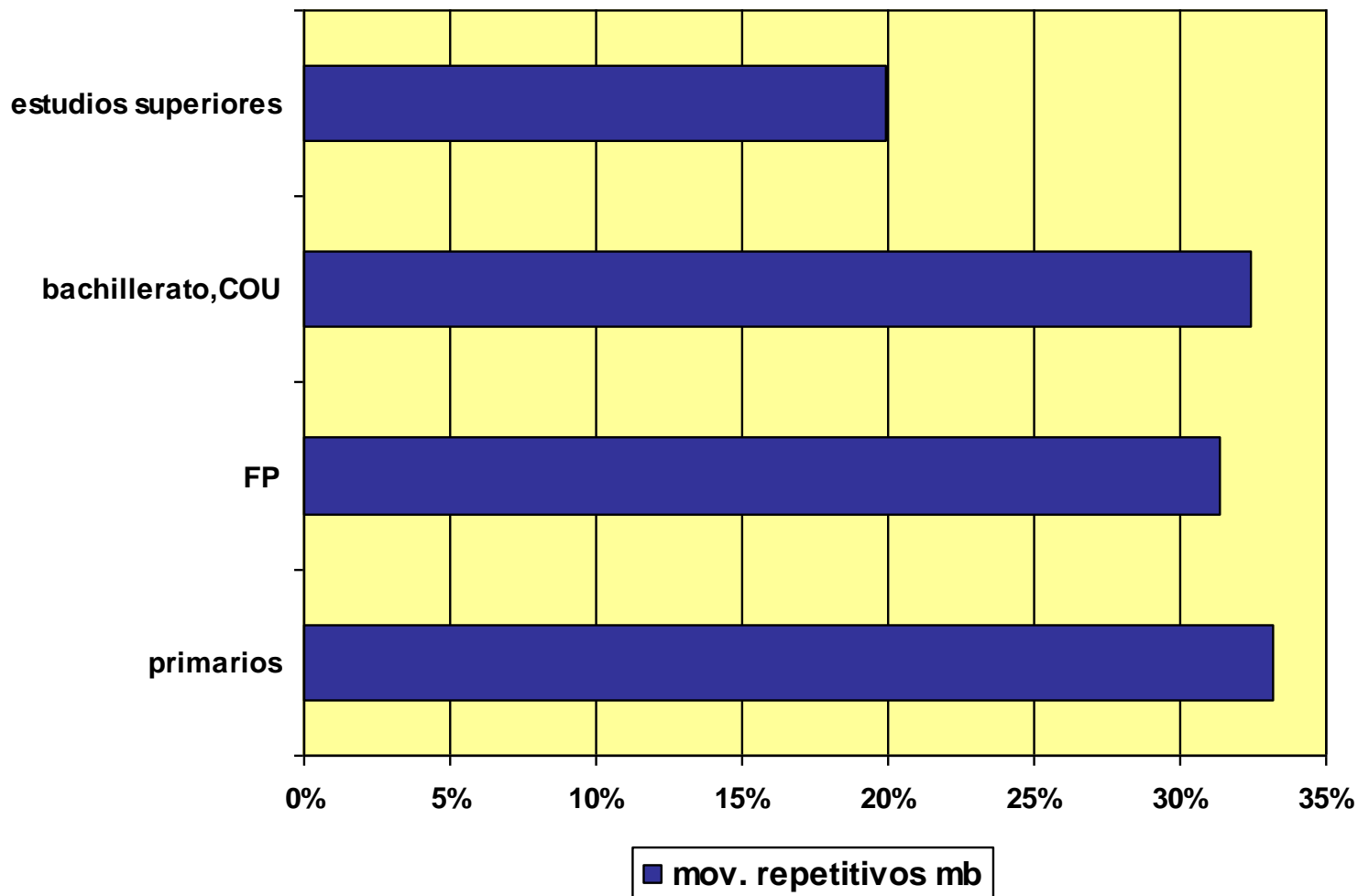
3. Tercer indicador: factores de carga física

MUJERES: prevalencia de exposición



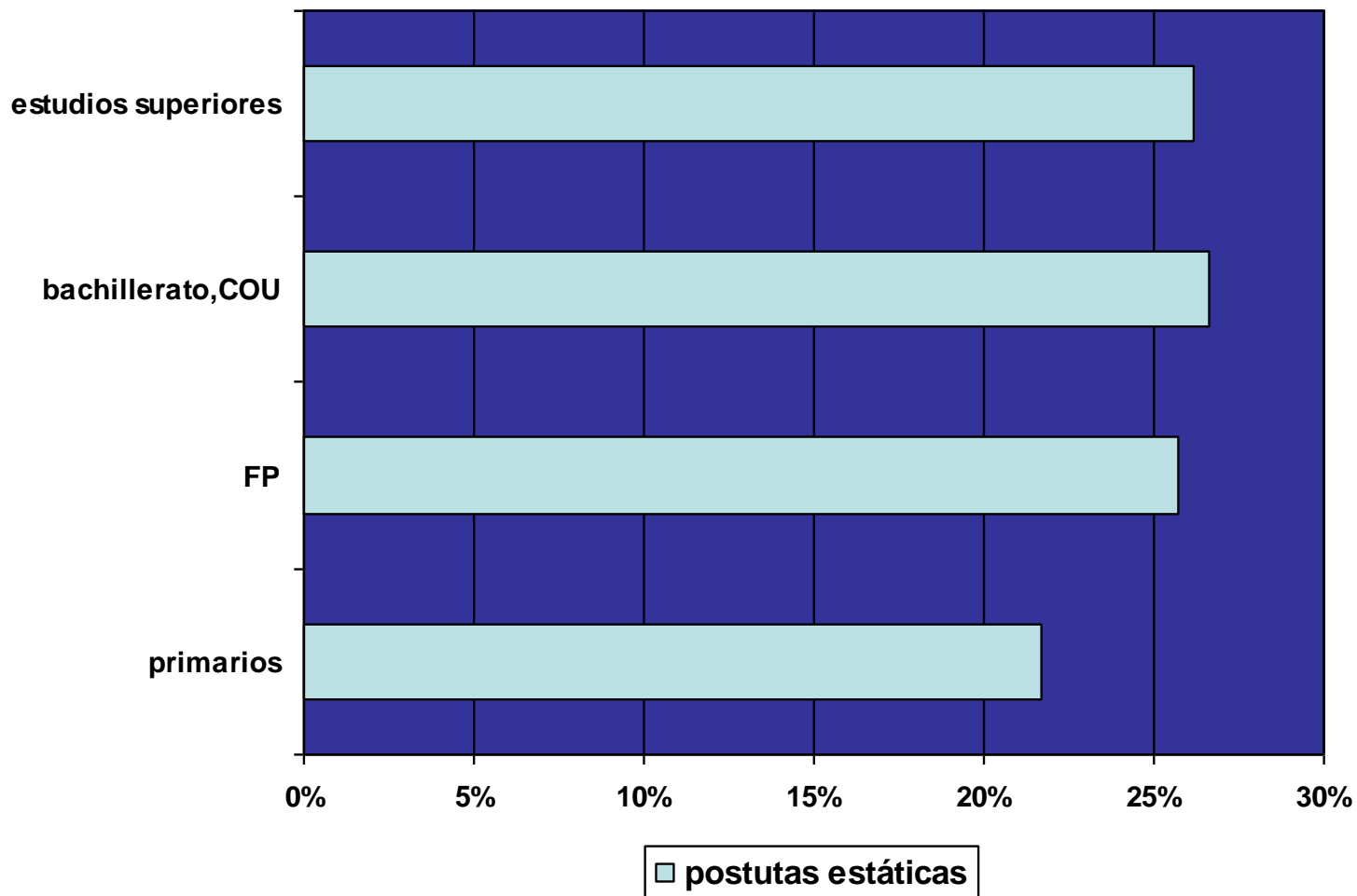
3. Tercer indicador: factores de carga física

MUJERES: prevalencia de exposición



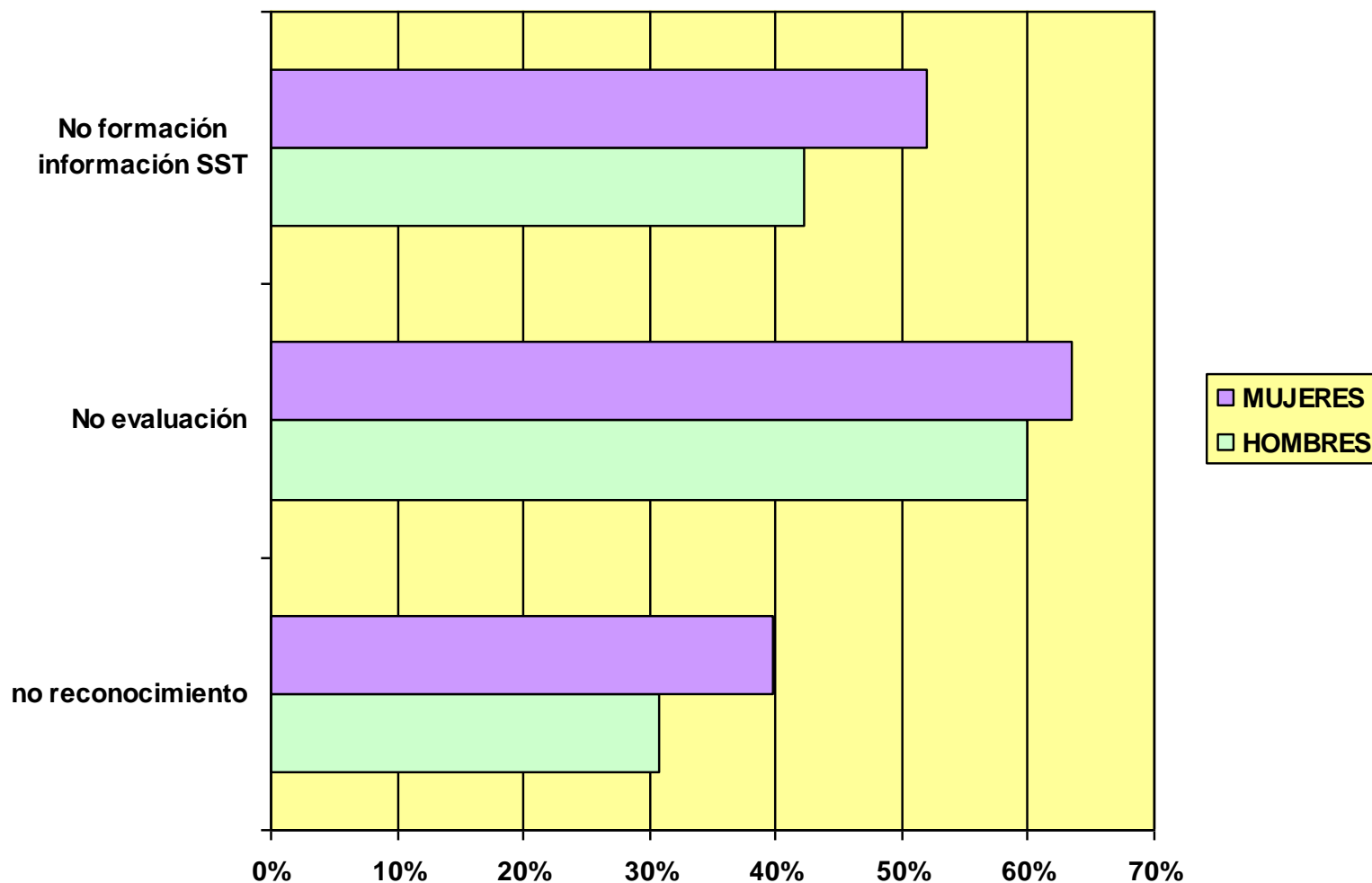
3. Tercer indicador: factores de carga física

MUJERES: prevalencia de exposición



3. Tercer indicador: factores de carga física

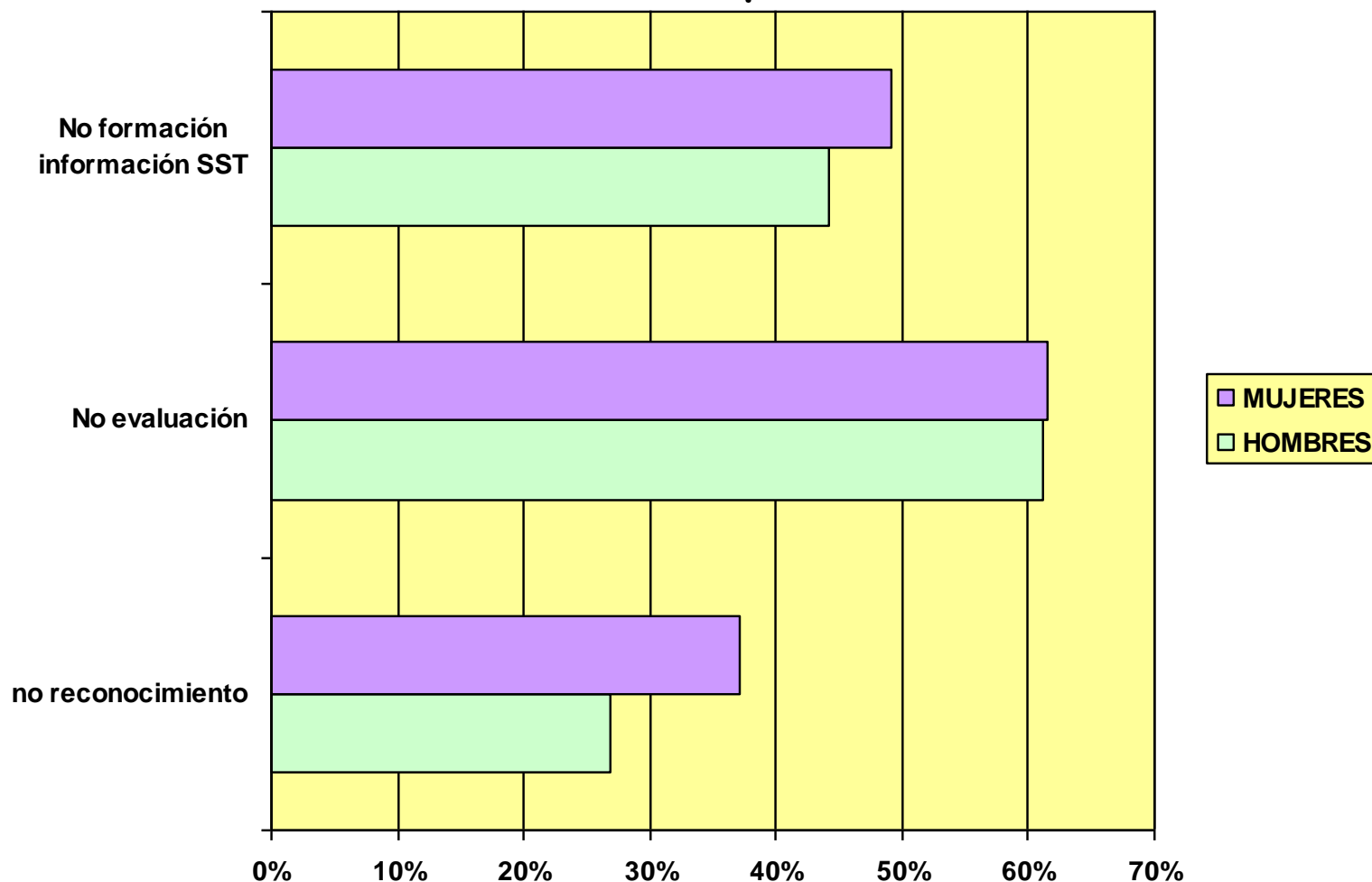
PERFIL DE EXPOSICIÓN: HOMBRES VS MUJERES Movimientos repetitivos de mano-brazo



3. Tercer indicador: factores de carga física

PERFIL DE EXPOSICIÓN: HOMBRES VS MUJERES

Posturas estáticas



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

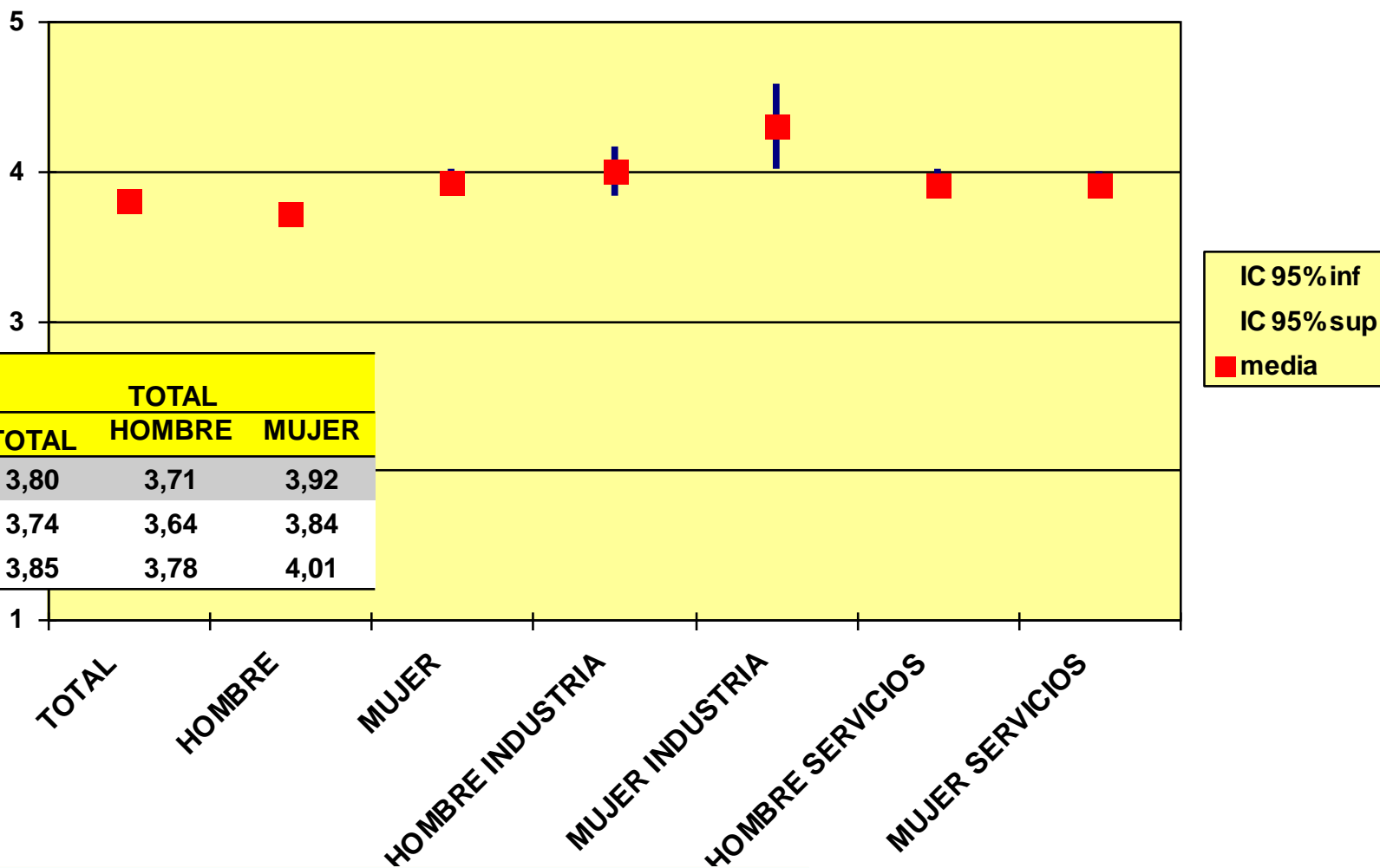
- Mantener un nivel de atención alto o muy alto
- Trabajar muy rápido
- Trabajar con plazos muy estrictos y muy cortos
- Realizar tareas muy repetitivas y de muy corta duración
- Atender a varias tareas al mismo tiempo
- Tratar directamente con personas que no son empleados
- Realizar tareas complejas, complicadas o difíciles
- Trabajar con ordenadores: PC, ordenadores en red, ordenadores centrales, etc.
- No puede obtener ayuda de sus compañeros si la pide
- No puede obtener ayuda de sus superiores/jefes si la pide
- No puede recibir ayuda externa si la pide
- No tiene tiempo suficiente para realizar su trabajo
- No tiene libertad para decidir cuando coge sus vacaciones o sus días libres
- No tiene la oportunidad de hacer aquello que sabe hacer mejor
- Su trabajo no le proporciona el sentimiento de realizar un trabajo bien hecho
- No puede poner en práctica sus propias ideas en su trabajo
- No tiene la sensación de estar haciendo un trabajo útil
- No puede modificar el orden de las tareas
- No puede modificar el método de trabajo
- No puede modificar el ritmo de trabajo
- No puede modificar la distribución y/o duración de las pausas en el trabajo

4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

	HOMBRES	MUJERES	P
Realizan tareas muy repetitivas y de muy corta duración	21,2%	23,4%	0,007
Atienden a varias tareas al mismo tiempo	18,5%	21,8%	0,000
Tratan directamente con personas que no son empleados	39,9%	51,6%	0,000
Trabajan con ordenadores	20,7%	29,0%	0,000
No pueden recibir ayuda externa si la pide	28,8%	31,5%	0,003
No tienen libertad para decidir vacaciones o días	22,9%	25,8%	0,000

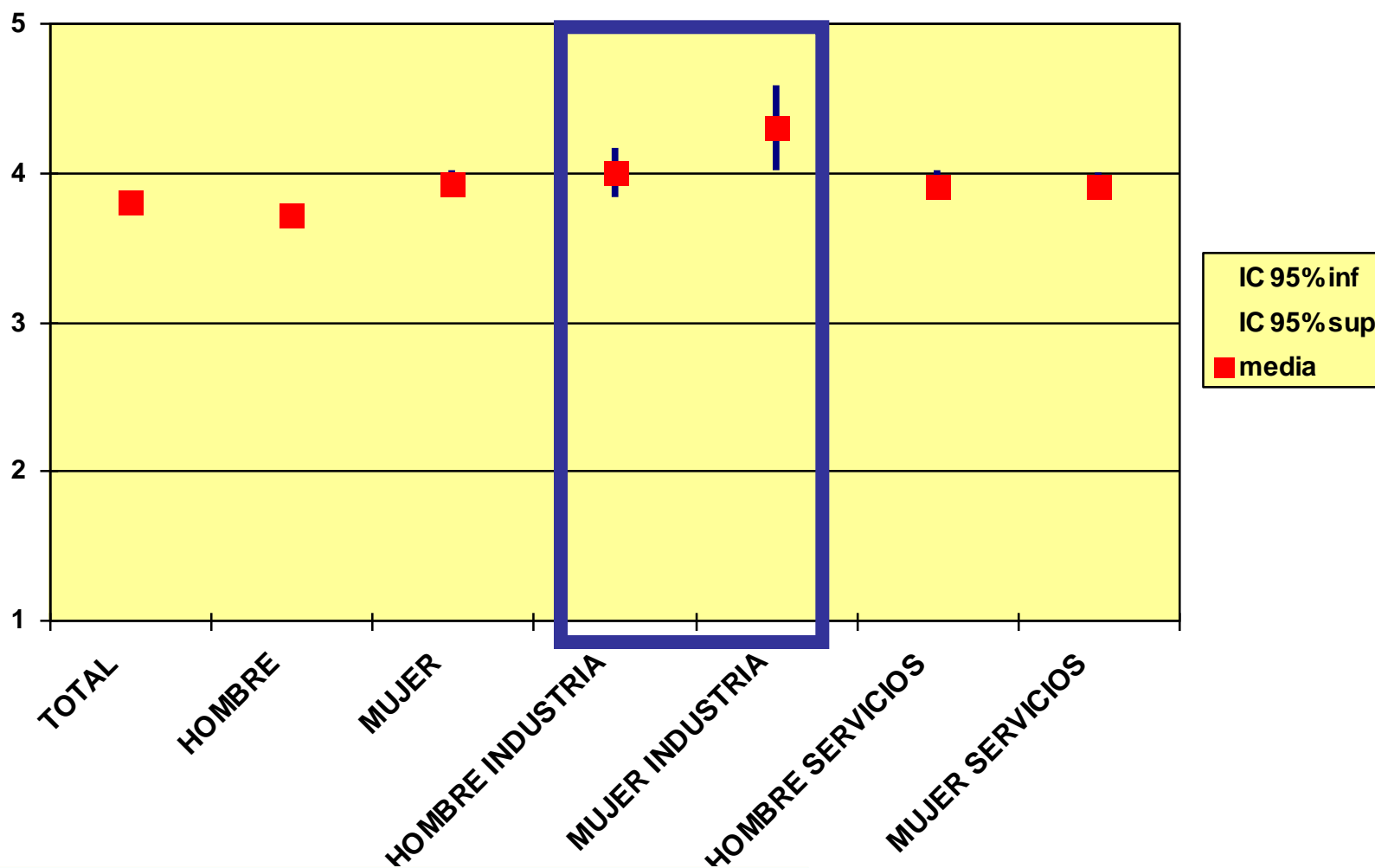
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

Número de factores psicosociales acumulados: comparación según sexo y sector



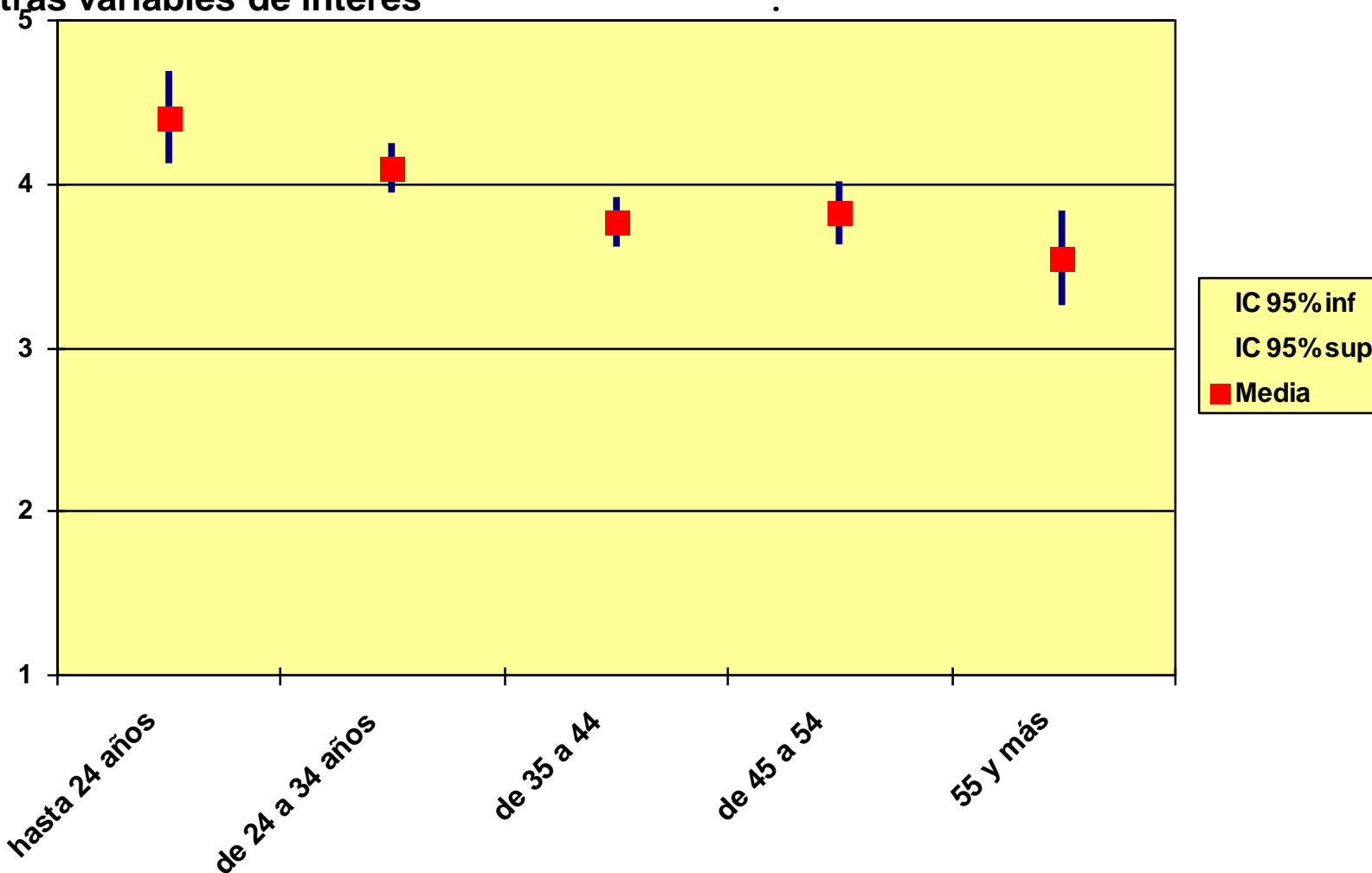
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

Número de factores psicosociales acumulados: comparación según sexo y sector



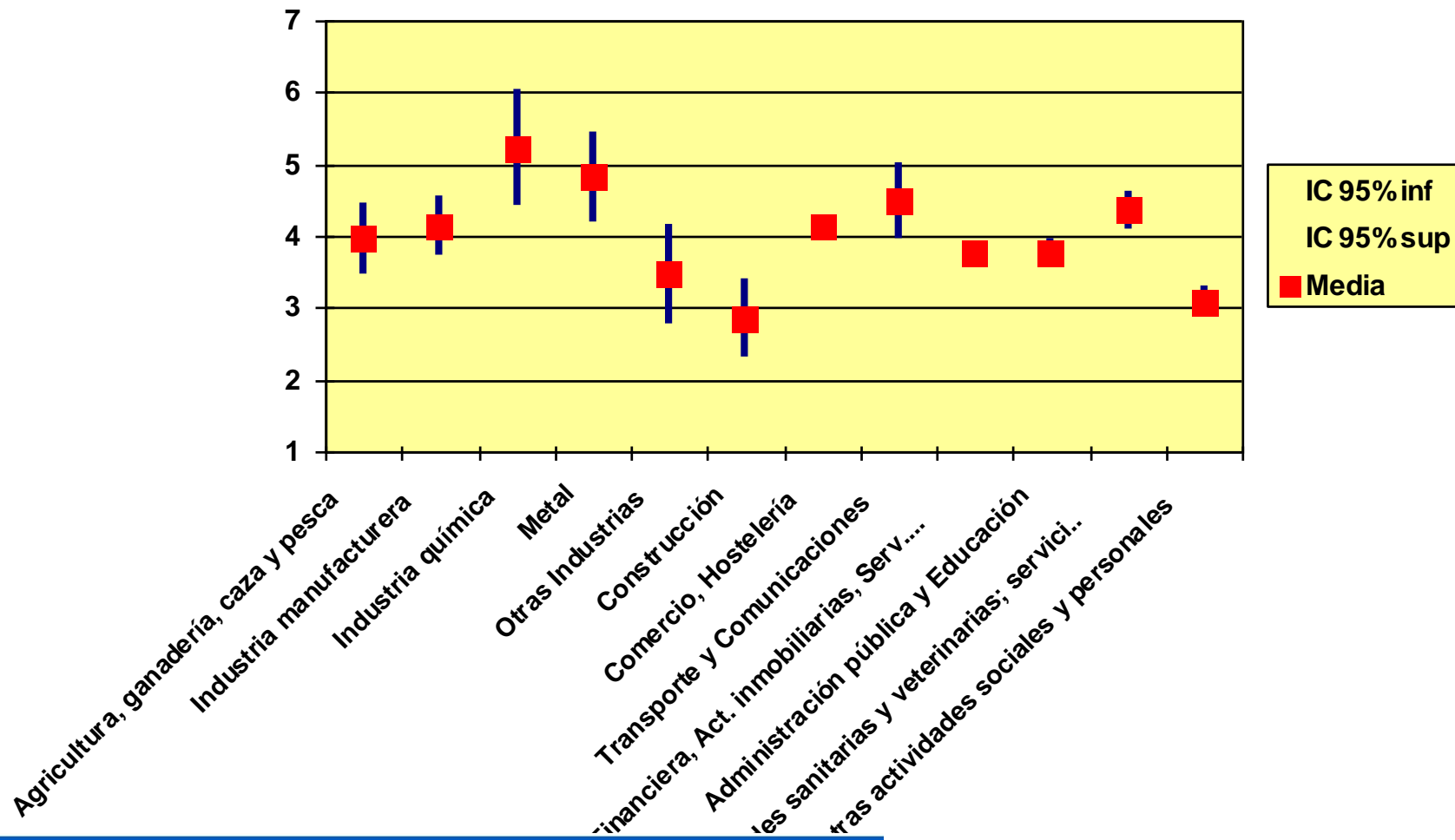
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

MUJERES. Número de factores psicosociales acumulados : comparación según otras variables de interés



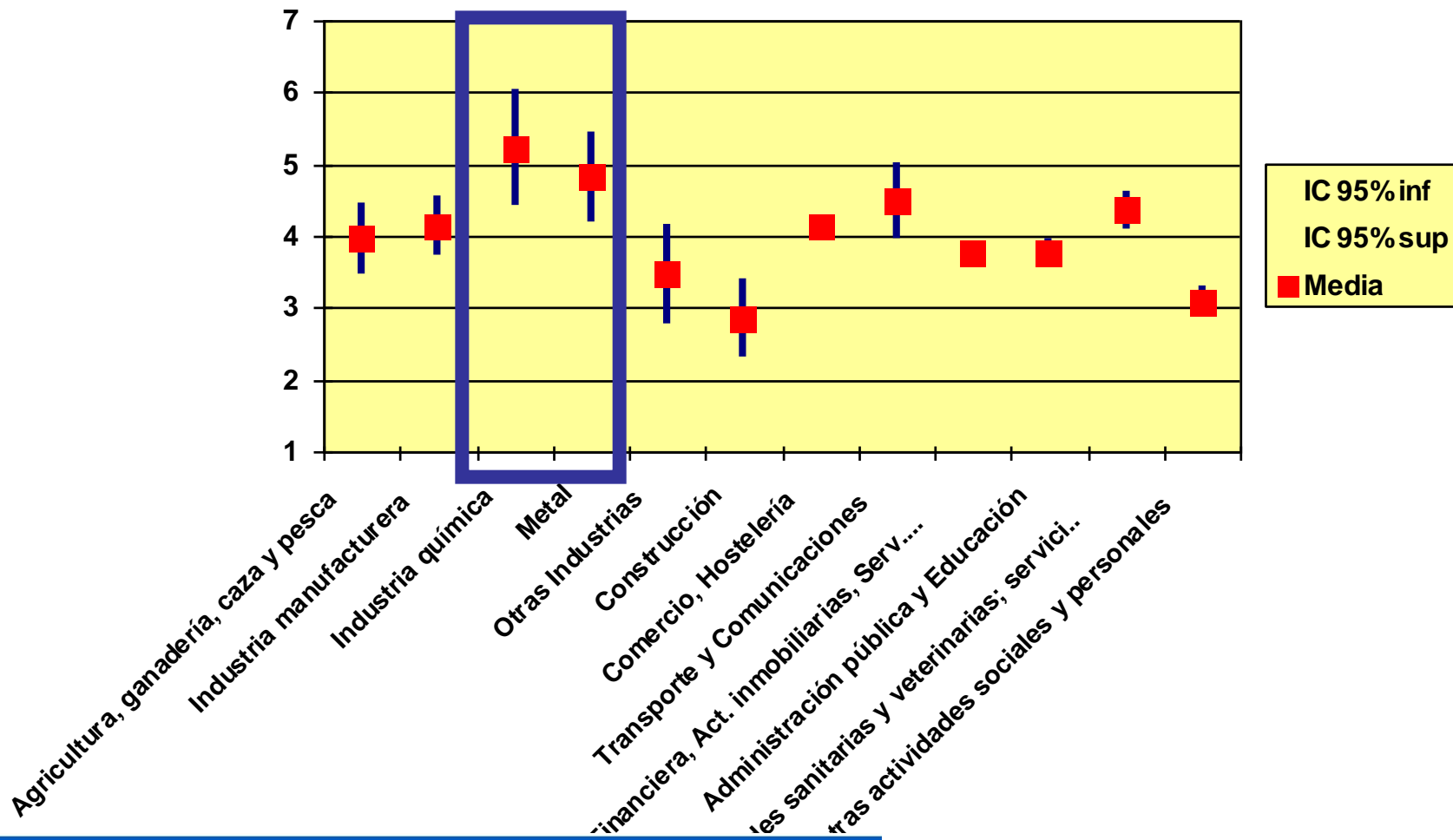
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

MUJERES. Número de factores psicosociales acumulados : comparación según otras variables de interés



4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales

MUJERES. Número de factores psicosociales acumulados : comparación según otras variables de interés



- 1. Primer indicador: exposición a agentes químicos**
- 2. Segundo indicador: exposición a ruido**
- 3. Tercer indicador: factores de carga física**
- 4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales**
- 5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo**
- 6. Sexto indicador: molestias posturales**
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
- 8. octavo indicador: actividades preventivas**
- 9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan**

5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo

¿Cuáles son los principales riesgos de accidente que existen en el desarrollo de su trabajo?

Caídas de personas desde altura

Caídas de personas al mismo nivel

Caídas de objetos, materiales o herramientas

Desplomes o derrumbamientos

Cortes y pinchazos

Golpes

Atropellos, atrapamientos o aplastamientos por vehículos

Atrapamientos o aplastamientos con equipos o maquinaria

Proyección de partículas o trozos de material

Quemaduras

Daños producidos por un exceso de exposición al sol

Incendios

Explosiones

Daños producidos por animales

Contactos eléctricos

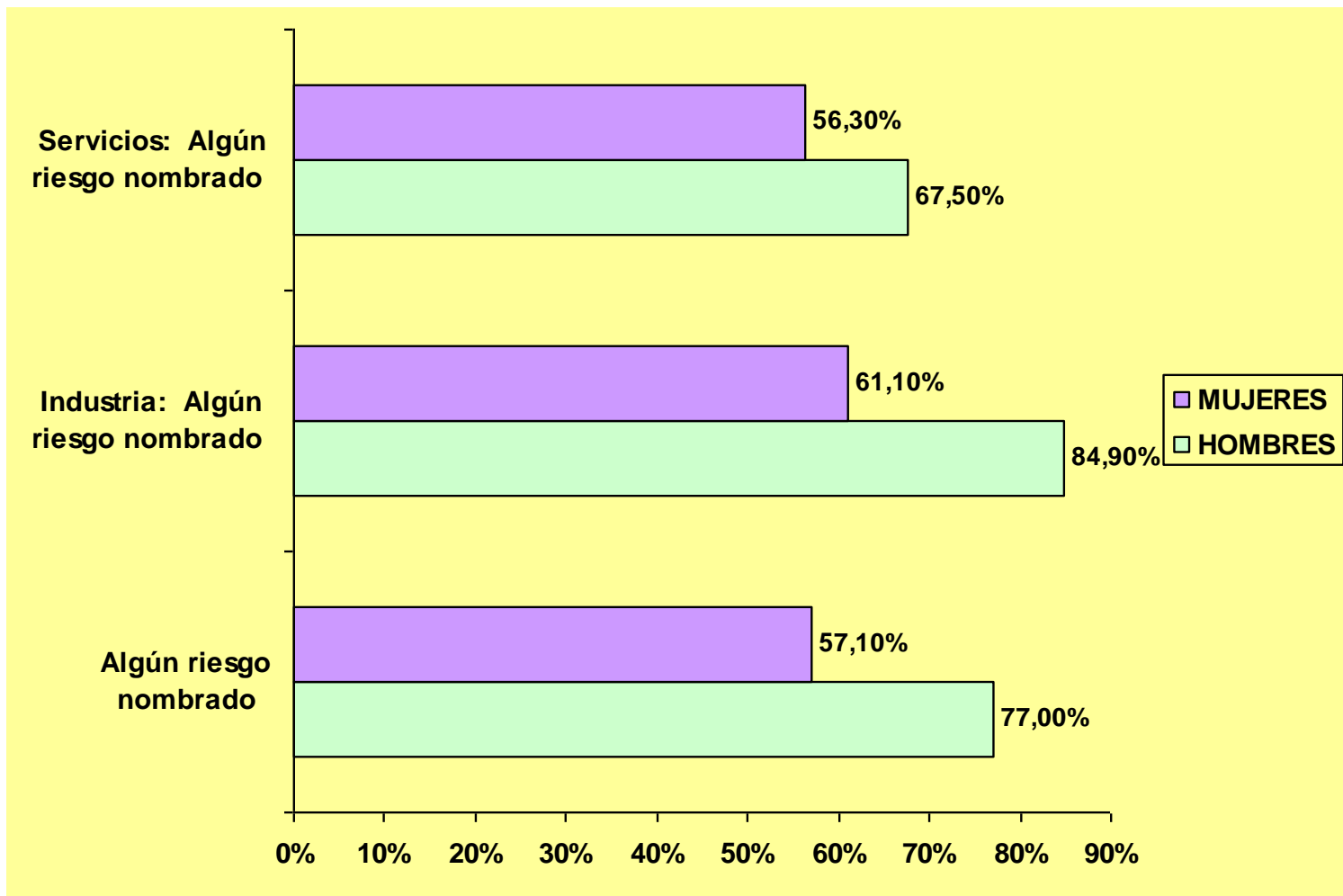
Sobreesfuerzos por manipulación manual de cargas

Intoxicación por manipulación de productos tóxicos

Accidentes de tráfico

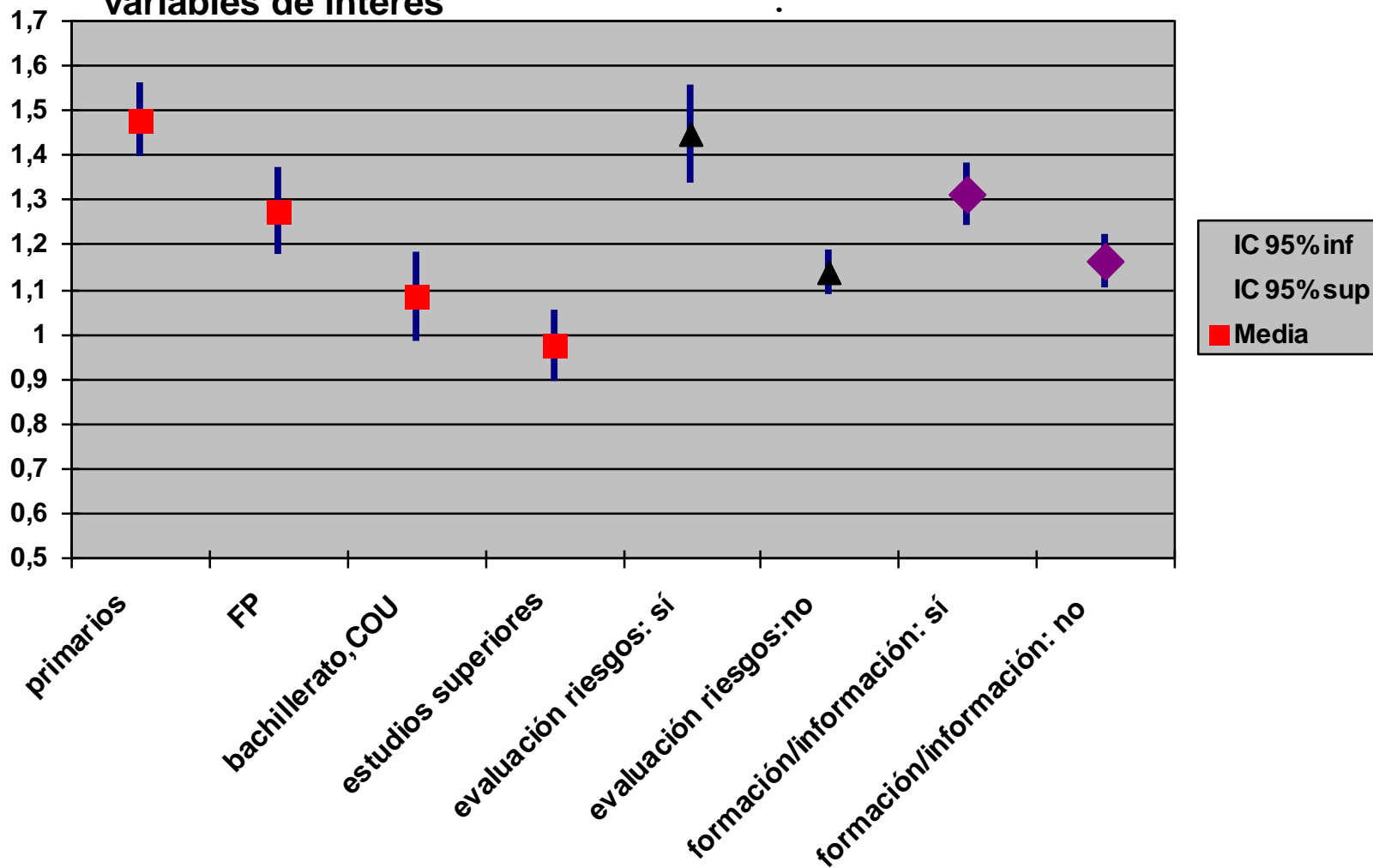
Atracos, agresiones físicas u otros actos violentos

5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo



5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo

MUJERES. Nº de riesgos de AT identificados : comparación según otras variables de interés



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan



6. Sexto indicador: molestias posturales

Indique las tres principales zonas de su cuerpo donde sienta molestias que Vd. achaque a posturas y esfuerzos derivados de su trabajo

Nuca/Cuello

Hombro/s

Brazo/s-Antebrazo/s

Codo/s

Mano/s, muñeca/s, dedo/s

Alto de la espalda

Bajo de la espalda

Nalgas/Caderas

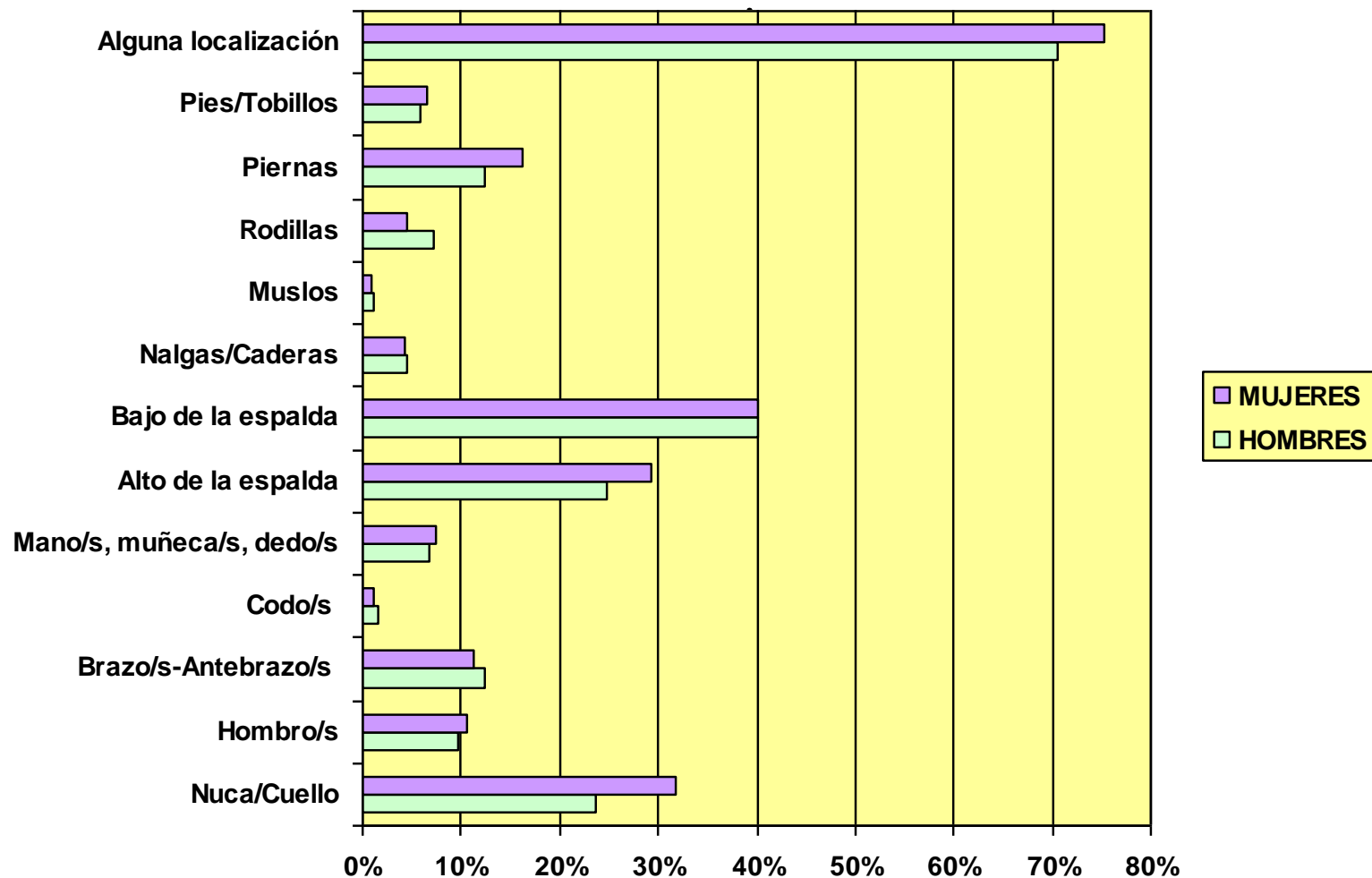
Muslos

Rodillas

Piernas

Pies/Tobillos

6. Sexto indicador: molestias posturales



6. Sexto indicador: molestias posturales

	HOMBRES	MUJERES	P
Nuca/Cuello	23,6%	31,8%	,000
Hombro/s	9,8%	10,5%	,206
Brazo/s-Antebrazo/s	12,3%	11,2%	,096
Codo/s	1,5%	1,2%	,142
Mano/s, muñeca/s, dedo/s	6,7%	7,4%	,128
Alto de la espalda	24,8%	29,2%	,000
Bajo de la espalda	40,2%	40,0%	,895
Nalgas/Caderas	4,5%	4,3%	,684
Muslos	1,2%	1,0%	,439
Rodillas	7,1%	4,5%	,000
Piernas	12,5%	16,3%	,000
Pies/Tobillos	5,9%	6,6%	,120
Alguna localización	70,6%	75,3%	,000

6. Sexto indicador: molestias posturales

	INDUSTRIA			SERVICIOS		
	H	M	P	H	M	P
Nuca/Cuello	20,2%	35,3%	,000	25,1%	30,8%	,000
Hombro/s	10,2%	12,7%	,142	9,0%	10,2%	,078
Brazo/s-Antebrazo/s	15,2%	15,6%	,845	7,5%	10,4%	,000
Codo/s	2,2%	2,4%	,824	1,0%	1,0%	,744
Mano/s, muñeca/s, dedo/s	9,0%	11,4%	,132	5,0%	6,9%	,001
Alto de la espalda	24,4%	29,2%	,041	24,1%	29,3%	,000
Bajo de la espalda	38,2%	37,6%	,842	37,2%	39,7%	,025
Nalgas/Caderas	3,5%	3,3%	,859	4,3%	4,3%	,992
Muslos	1,4%	1,3%	,842	1,0%	,9%	,708
Rodillas	6,9%	3,5%	,008	5,5%	4,2%	,015
Piernas	10,1%	12,7%	,114	13,2%	17,1%	,000
Pies/Tobillos	5,0%	4,4%	,609	7,7%	7,1%	,365

6. Sexto indicador: molestias posturales

Perfil de exposición en Mujeres por localización anatómica

El dolor de nuca/cuello fue más frecuente en:

- ✓ Mujeres de mayor antigüedad;
- ✓ Trabajadoras de estudios superiores;
- ✓ Ramas dispares que abarcan los cuatro sectores de actividad; y
- ✓ Su aparición se asoció a la edad.

El dolor de brazos, fue más frecuente entre:

- ✓ Las trabajadoras de estudios primarios;
- ✓ Las rama de metal y agrario.
- ✓ Se asoció con la edad.

6. Sexto indicador: molestias posturales

Perfil de exposición en Mujeres por localización anatómica

El dolor en columna dorsal se asoció con:

- ✓ La antigüedad (no con la edad) y
- ✓ Dos ramas de servicios: Intermediación financiera/ servicios empresariales y en Asistencia sanitaria/veterinaria.

La lumbalgia se asoció con:

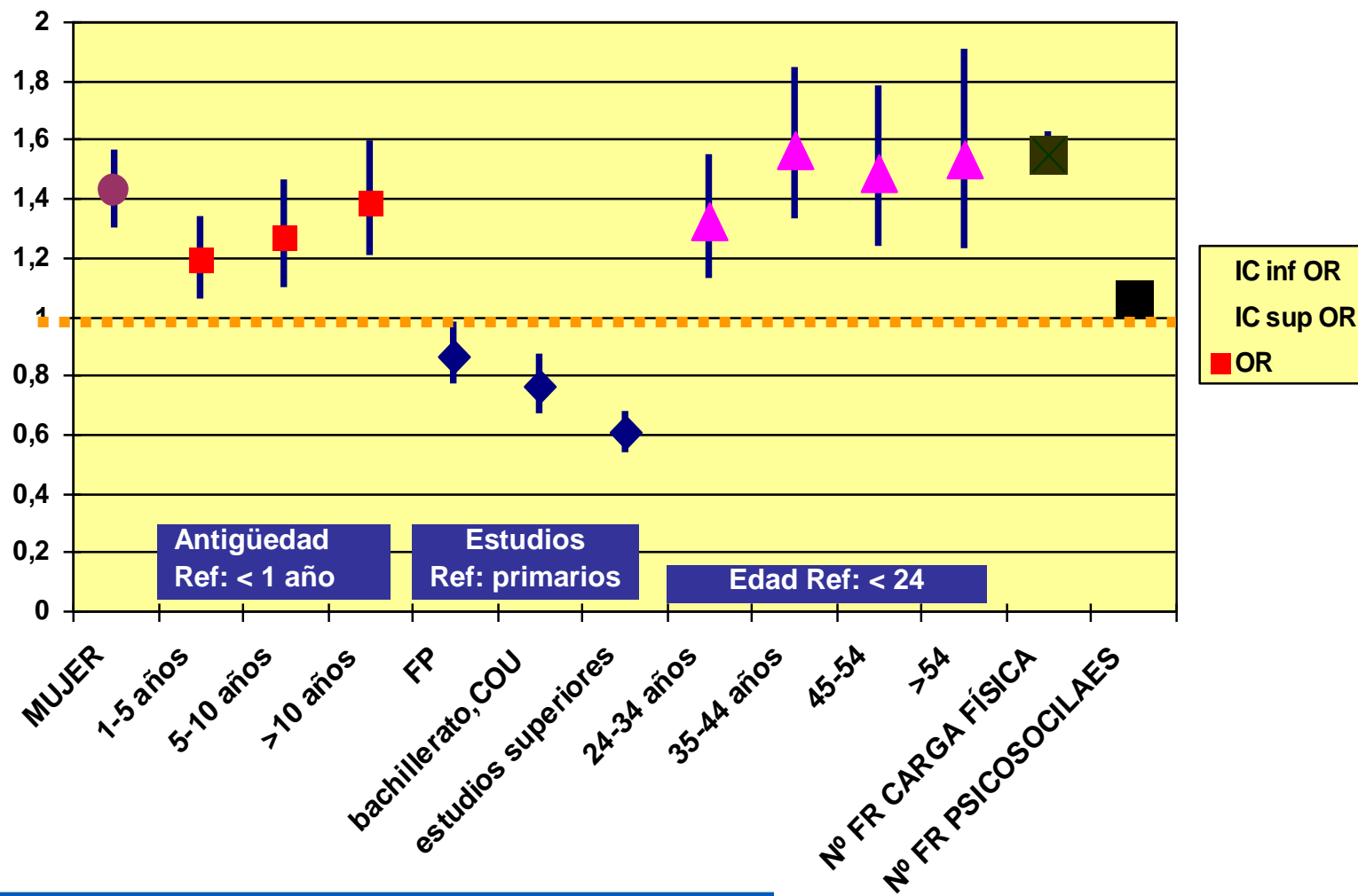
- ✓ La edad y la antigüedad;
- ✓ Trabajadoras con estudios primarios y
- ✓ Trabajadoras de Asistencia sanitaria/veterinaria.

El dolor de piernas se dio con una mayor frecuencia entre:

- ✓ Trabajadoras con estudios primarios y
- ✓ Rama de comercio/hostelería.
- ✓ No se asoció ni a la edad, ni a la antigüedad

6. Sexto indicador: molestias posturales

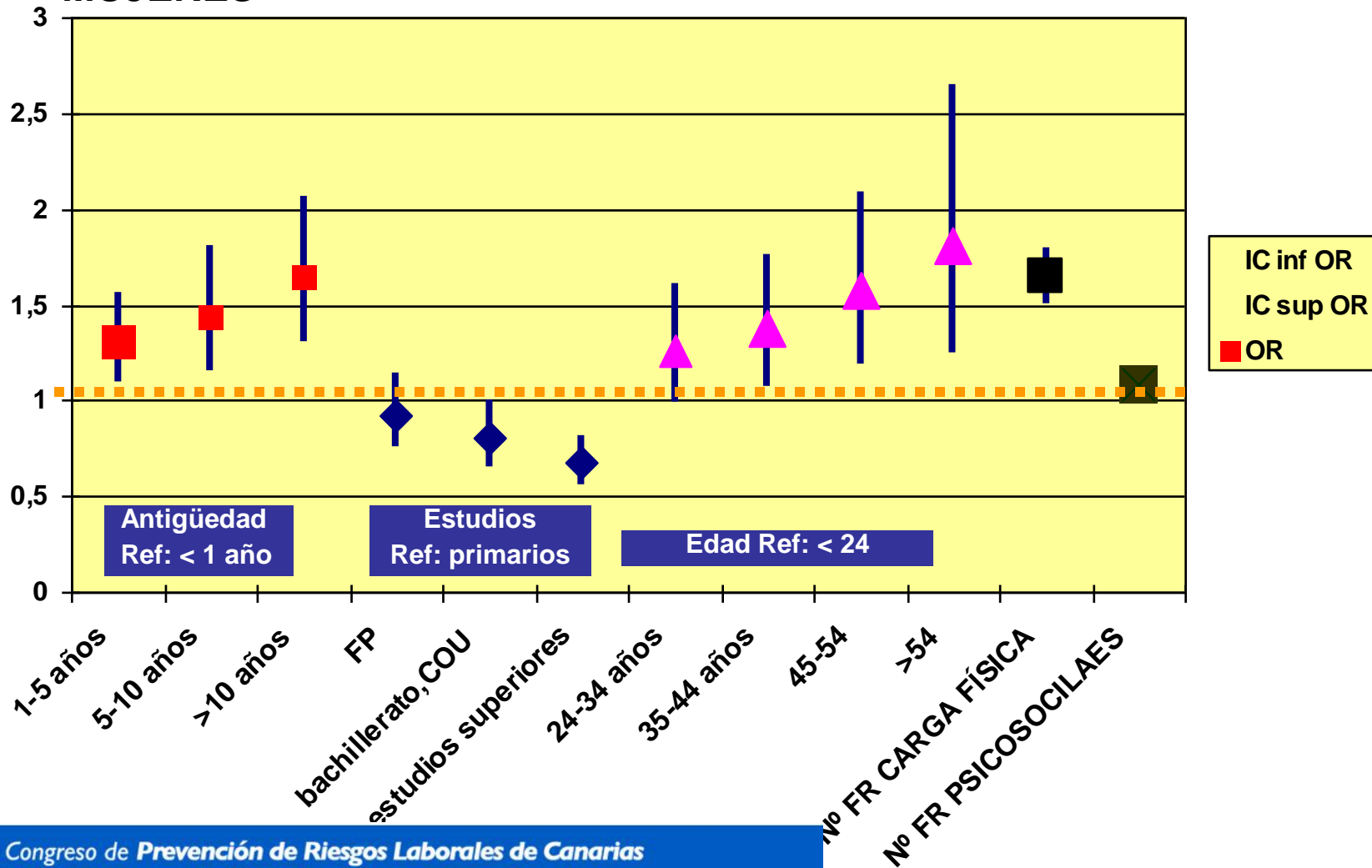
FACTORES ASOCIADOS A LA PRESENCIA DE MOLESTIAS OSTEOMUSCULARES. ANÁLISIS AJUSTADO MUESTRA TOTAL



6. Sexto indicador: molestias posturales

FACTORES ASOCIADOS A LA PRESENCIA DE MOLESTIAS OSTEOMUSCULARES. ANÁLISIS AJUSTADO

MUJERES



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

7. Séptimo indicador: síntoma psicossomáticos

•Últimamente, ¿sufre con frecuencia alguno de los siguientes síntomas?

- Le cuesta dormir o duerme mal
- Tiene sensación continua de cansancio
- Sufre dolores de cabeza
- Sufre mareos
- Le cuesta concentrarse, mantener la atención
- Le cuesta acordarse de las cosas u olvida las cosas con facilidad
- Se nota tenso, irritable
- Tiene la sensación de estar emocionalmente agotado, falta de energía
- No consigue olvidarse de los problemas del trabajo
- Sufre alteraciones del apetito o digestivas
- Bajo estado de ánimo

7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos

Un 38% de la muestra refirió presentar uno o más de estos síntomas. La mayoría de éstos fueron más prevalentes en mujeres que en hombres.

	H	M	P
Le cuesta dormir o duerme mal	11,7%	12,5%	,180
Tiene sensación continua de cansancio	11,3%	13,7%	,000
Sufre dolores de cabeza	8,5%	13,2%	,000
Sufre mareos	1,7%	3,4%	,000
Le cuesta concentrarse, mantener la atención	2,8%	3,6%	,013
Le cuesta acordarse de las cosas u olvida las cosas con facilidad	3,3%	5,2%	,000
Se nota tenso, irritable	8,2%	9,4%	,029
Tiene la sensación de estar emocionalmente agotado, falta de energía	5,8%	9,0%	,000
No consigue olvidarse de los problemas del trabajo	5,7%	5,6%	,756
Sufre alteraciones del apetito o digestivas	1,4%	1,9%	,086
Bajo estado de ánimo	3,7%	5,0%	,001

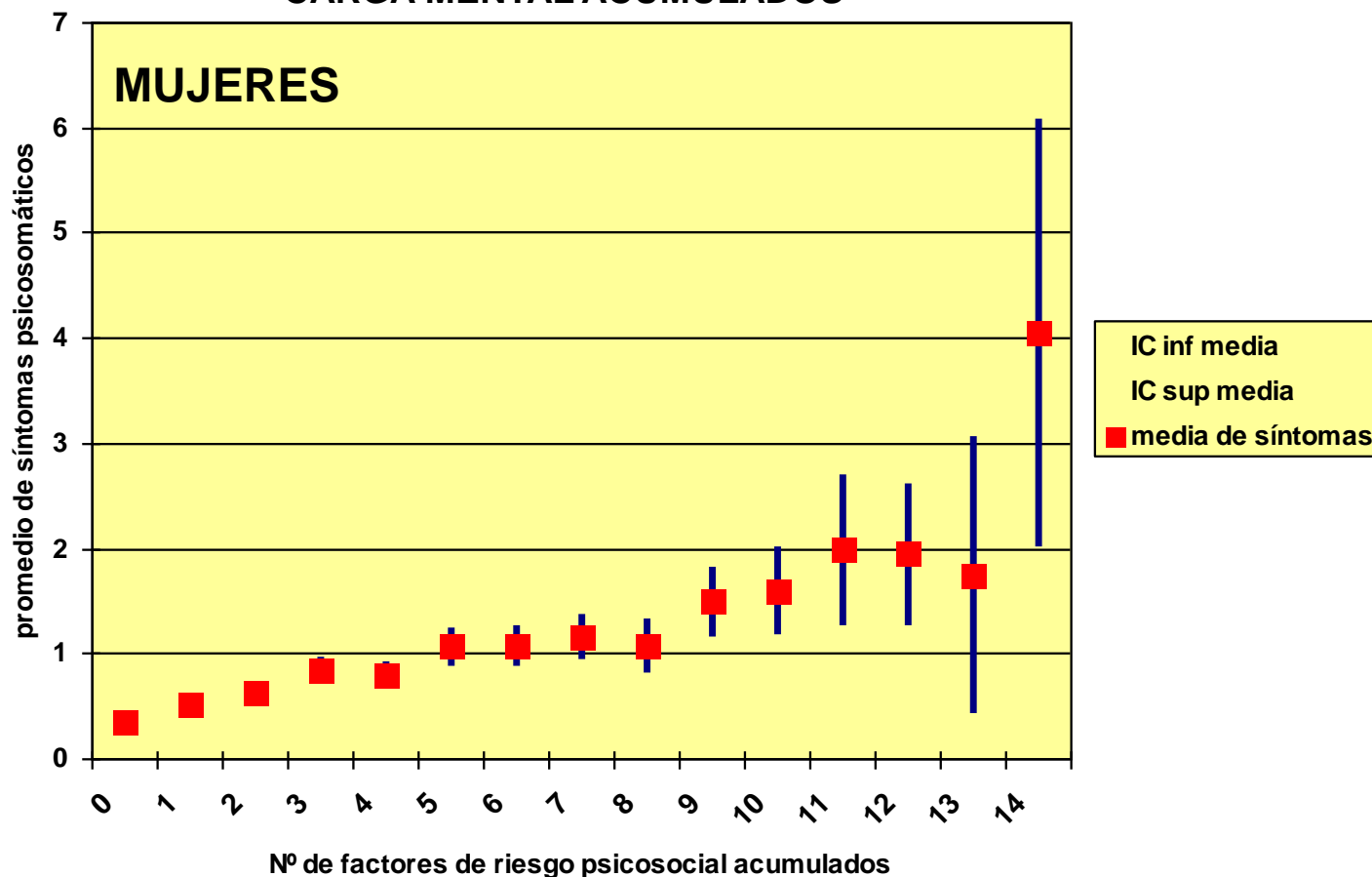
7. Séptimo indicador: síntoma psicossomáticos

Perfil en Mujeres por síntomas más frecuentes

- En general, en los cuatro síntomas se observa que su prevalencia es mayor entre aquellas trabajadoras de mayor antigüedad y de niveles educativos extremos (estudios primarios y superiores).
- La prevalencia de alteraciones del sueño y cansancio se incrementaron con la edad de las trabajadoras.
- Cabe destacar, que estos cuatro síntomas tuvieron una distribución muy homogénea entre los sectores, no existiendo diferencias significativas.

7. Séptimo indicador: síntoma psicossomáticos

PROMEDIO DE SÍNTOMAS PSICOSOMÁTICOS SEGÚN EL NÚMERO DE RIESGOS DE CARGA MENTAL ACUMULADOS



1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
7. Séptimo indicador: síntoma psicossomáticos
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

8. octavo indicador: actividades preventivas

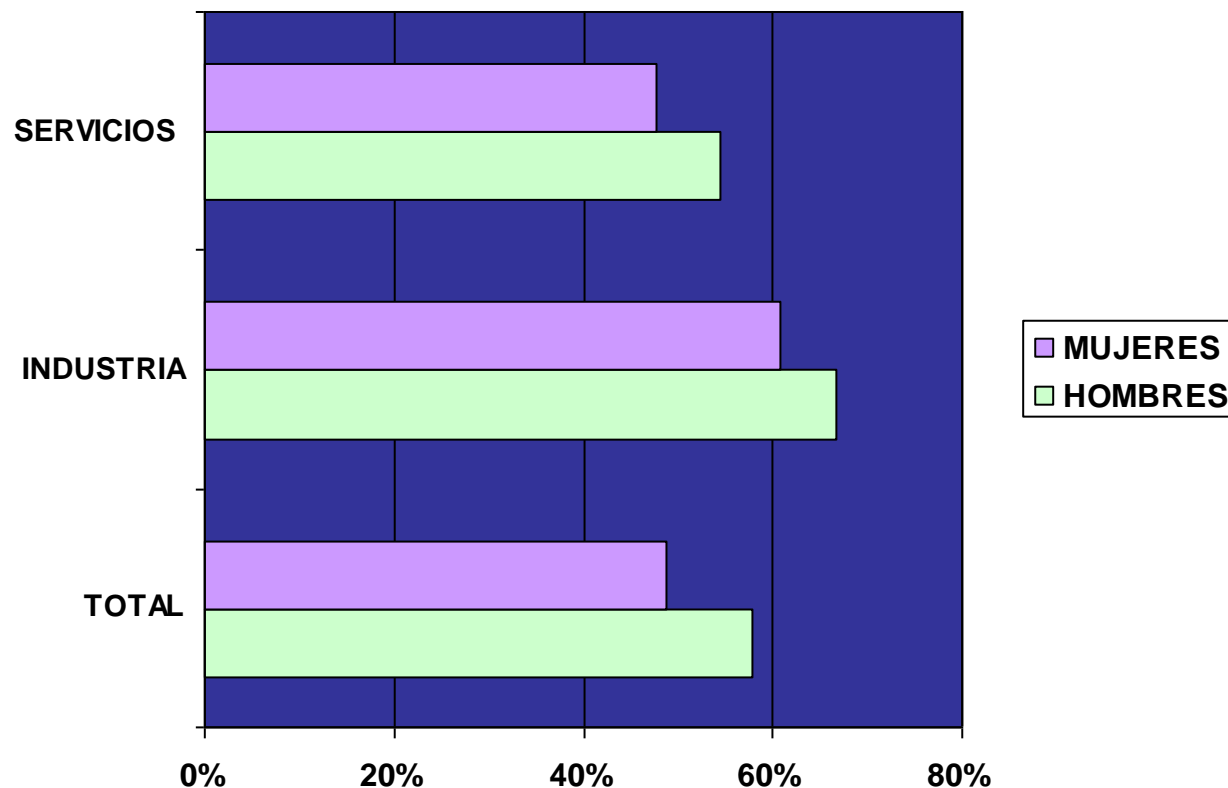
Este indicador se analizó desde tres perspectivas:

- ❖ la formación o información recibida en Seguridad y Salud en el trabajo
- ❖ La puesta en marcha de evaluación de riesgos en el puesto y
- ❖ El ofrecimiento, por parte de la empresa, de reconocimiento médico

Nota: para el análisis de este indicador se excluyeron los autónomos

8. octavo indicador: actividades preventivas

1. La formación e información en SST



Respondieron afirmativamente el 57,9% de los hombres y el 48,8% de las mujeres, resultando estas diferencias estadísticamente significativas.

8. octavo indicador: actividades preventivas

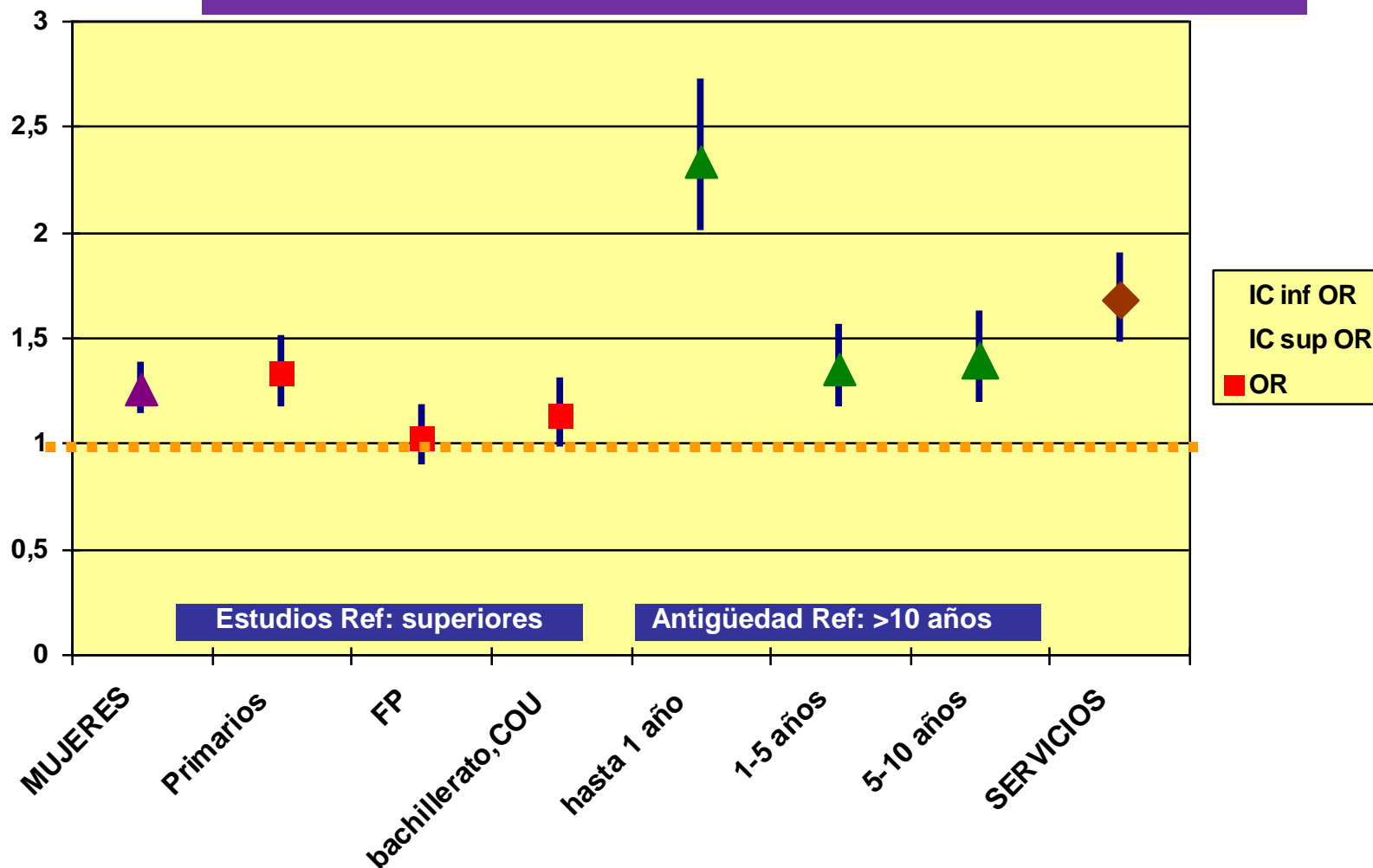
La falta de formación/información: perfil de las Trabajadoras

La formación o información en SST, fue menos frecuente entre:

- Aquellas trabajadoras que llevan un año o menos en el puesto;
- Las mujeres con estudios primarios;
- Las más jóvenes y
- Entre las pertenecientes a Otras Actividades sociales y personales; al Sector Agrario y a Comercio y Hostelería.

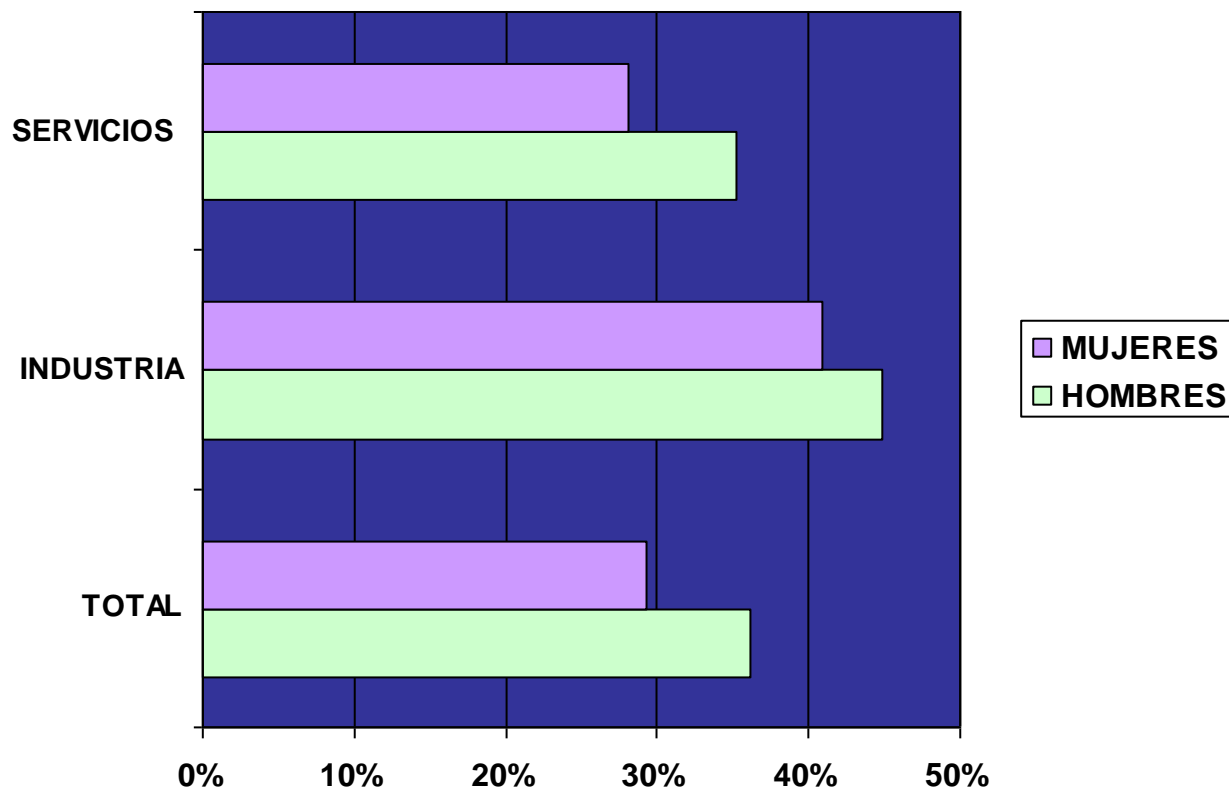
8. octavo indicador: actividades preventivas

La falta de formación/información: análisis ajustado



8. octavo indicador: actividades preventivas

2. La evaluación o análisis de riesgos en el puesto



Respondieron afirmativamente el 36,2% de los hombres y el 29,3% de las mujeres, resultando estas diferencias estadísticamente significativas.

8. octavo indicador: actividades preventivas

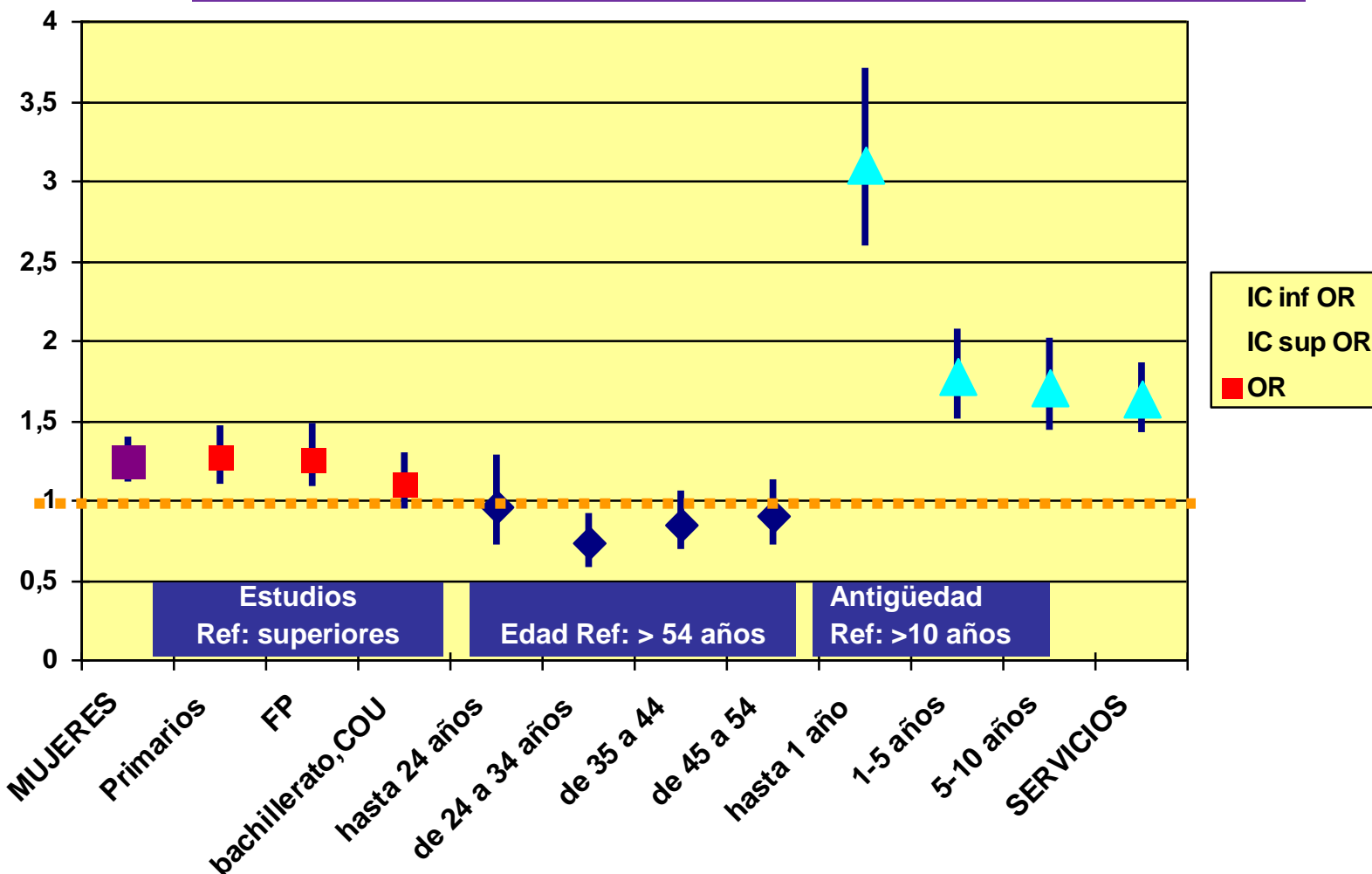
La falta de evaluación: perfil de las Trabajadoras

La evaluación de riesgos fue menos frecuente entre:

- Aquellas trabajadoras que llevan un año o menos en el puesto
- Las mujeres con estudios primarios (para estas dos variables, además se describe una tendencia lineal creciente) ;
- Las más jóvenes y
- Las pertenecientes a otras actividades sociales y personales; al sector agrario y a comercio y hostelería.

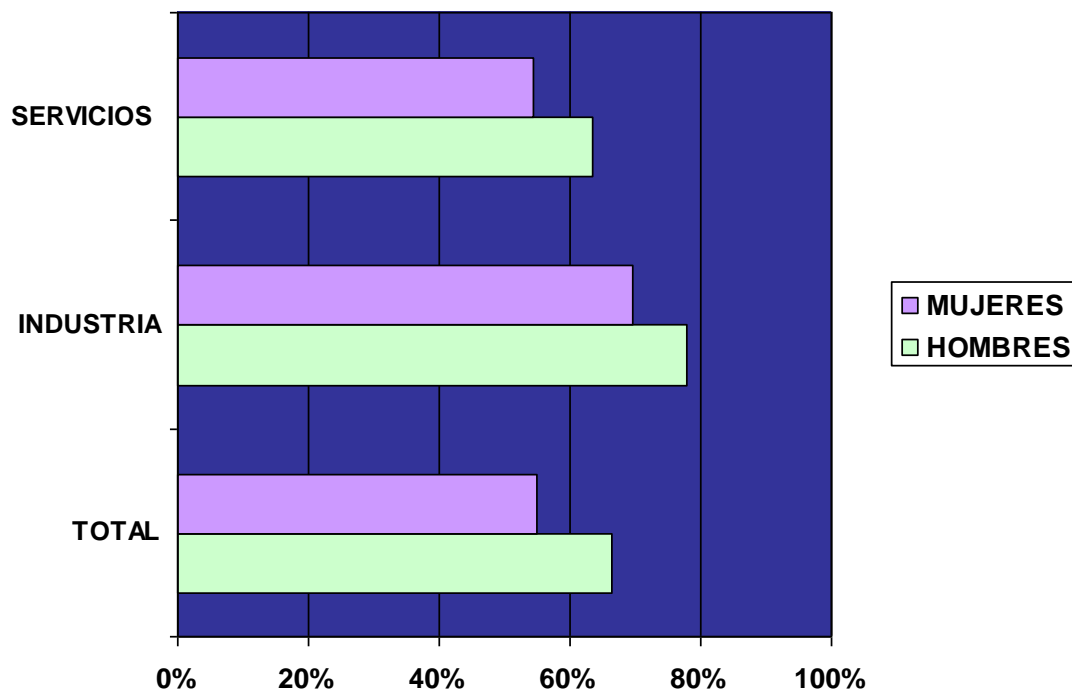
8. octavo indicador: actividades preventivas

La falta de evaluación: análisis ajustado



8. octavo indicador: actividades preventivas

2. 3. El ofrecimiento de reconocimiento médico por parte de la empresa



Respondieron afirmativamente el 66,4% de los hombres y el 55% de las mujeres, resultando estas diferencias estadísticamente significativas.

8. octavo indicador: actividades preventivas

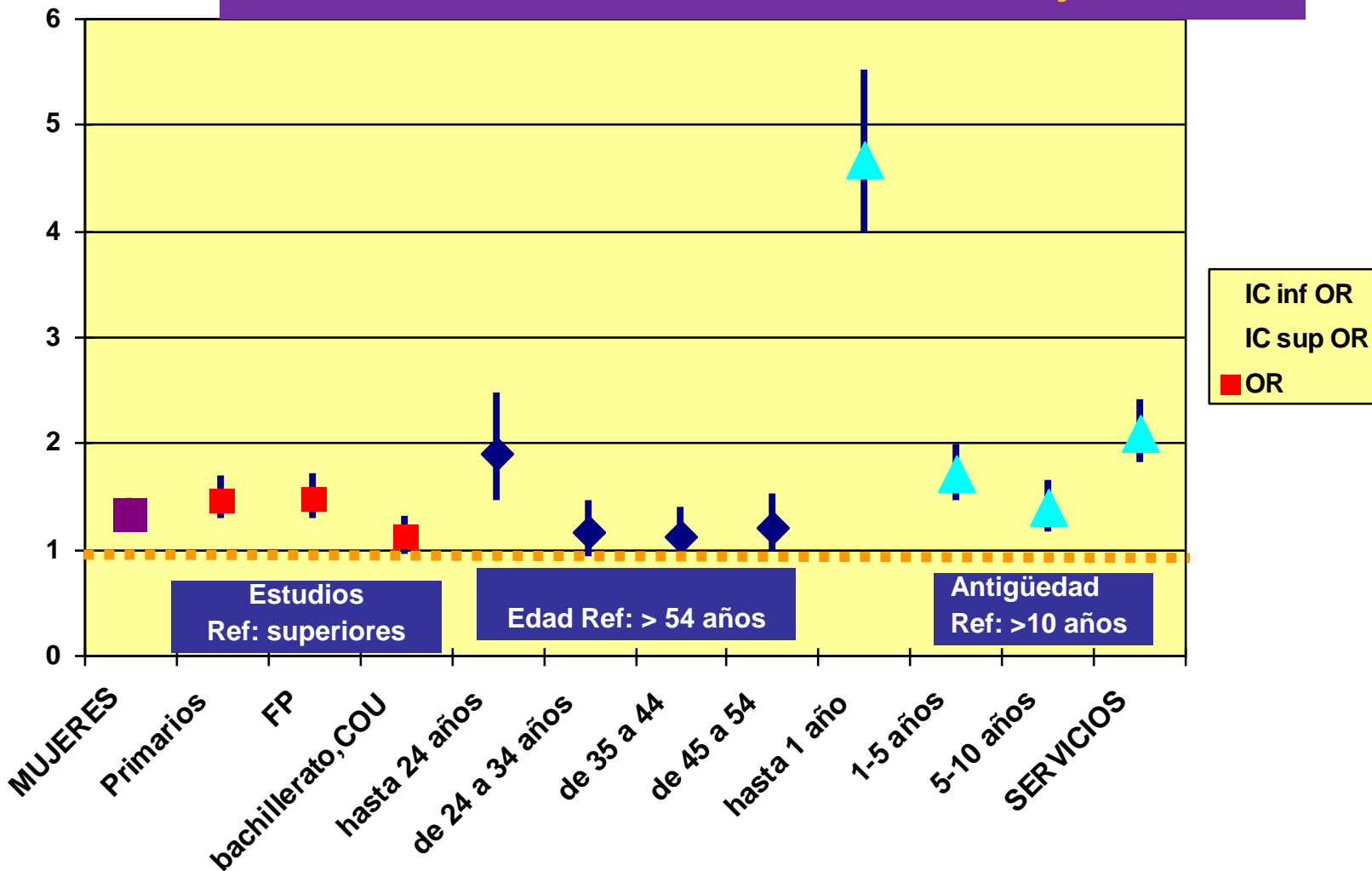
La falta de reconocimiento médico

La posibilidad de pasar un reconocimiento médico fue menos frecuente entre:

- Aquellas trabajadoras que llevan un año o menos en el puesto y
- En las mujeres con estudios primarios (para estas dos variables, además se describe una tendencia lineal creciente) ;
- Entre las más jóvenes y
- Entre las pertenecientes a otras actividades sociales y personales; al sector agrario y a comercio y hostelería.

8. octavo indicador: actividades preventivas

La falta reconocimiento médico: análisis ajustado



- 1. Primer indicador: exposición a agentes químicos**
- 2. Segundo indicador: exposición a ruido**
- 3. Tercer indicador: factores de carga física**
- 4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales**
- 5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo**
- 6. Sexto indicador: molestias posturales**
- 7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos**
- 8. octavo indicador: actividades preventivas**
- 9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan**



9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

Por último se analizó como indicador la incapacidad o no disponibilidad de contestar una serie de preguntas que podrían considerarse claves en la detección de deficiencias en la correcta gestión de la prevención de riesgos.

9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

1. Los que no saben o no contestan a la pregunta si en el puesto manipula sustancias o preparados nocivos o tóxicos.
2. Los que no saben o no contestan a la pregunta si en el puesto respira polvos, humos, aerosoles, gases o vapores nocivos o tóxicos.
3. Los trabajadores que no saben, no contestan sobre los principales riesgos de accidente que existen en el desarrollo de su trabajo. En este grupo también se incluyeron aquellos encuestados que no supieron identificar ningún riesgo potencial de accidente.
4. Los trabajadores que aun contestando a la pregunta de los principales riesgos de accidente, no saben identificar ninguna causa de los mismos.
5. Los que no saben o no contestan a la pregunta si en la empresa hay algún delegado de prevención de riesgos laborales.
6. Los que no saben o no contestan a la pregunta si en la empresa hay comité de seguridad y salud en el trabajo.
7. Los que no saben o no contestan a la pregunta si se ha realizado, en los últimos 12 meses, una evaluación o algún estudio de los riesgos para su salud o seguridad en su puesto de trabajo.
8. Los que habiendo afirmado que se les ha realizado una evaluación o estudio en su puesto, no saben o no contestan a la pregunta sobre los aspectos que se han estudiado.
9. Los que no saben o no contestan a la pregunta si ha recibido, en los últimos dos años, formación o información sobre los riesgos para su salud y seguridad relacionados con su trabajo.
10. Los que no saben o no contestan a la pregunta si en la empresa se le ha proporcionado información y adiestramiento para realizar su trabajo.

9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan

- ❖ BLOQUE DE HIGIENE
- ❖ BLOQUE DE SEGURIDAD
- ❖ BLOQUE DE ORGANIZACIÓN PREVENTIVA
- ❖ BLOQUE DE EVALUACIÓN DE RIESGOS
- ❖ BLOQUE DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Nota: Dadas las características de los bloques, y con el fin de evitar errores de estimación, fueron excluidos del análisis los trabajadores autónomos.



	P	OR	IC	95% OR
NSNC BLOQUE DE SEGURIDAD				
MUJER	,000	1,677	1,517	1,855
TRABAJADOR EXTRANJERO	,808			
NIVEL DE ESTUDIOS	,000			
✓ Primarios (referencia: estudios superiores)	,000	,374	,329	,427
✓ FP(referencia: estudios superiores)	,000	,523	,456	,601
✓ bachillerato,COU (referencia: estudios superiores)	,000	,671	,582	,775
ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO	,914			
EDAD	,055			
SERVICIOS (referencia: INDUSTRIA)	,000	1,542	1,347	1,764

	P	OR	IC	95% OR
NSNC BLOQUE DE ORGANIZACIÓN PREVENTIVA				
MUJER	,000	1,374	1,198	1,575
TRABAJADOR EXTRANJERO	,000	1,614	1,286	2,025
NIVEL DE ESTUDIOS	,000			
✓ Primarios (ref: estudios superiores)	,000	1,455	1,218	1,738
✓ FP (ref: estudios superiores)	,169	1,144	,944	1,387
✓ bachillerato, COU (ref: estudios superiores)	,670	1,045	,854	1,280
ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO	,000			
✓ hasta 1 año (referencia: más de 10)	,000	3,458	2,780	4,301
✓ 1-5 años (referencia: más de 10)	,000	1,972	1,610	2,416
✓ 5-10 años (referencia: más de 10)	,000	1,564	1,253	1,953
EDAD	,000			
✓ hasta 24 años (referencia >=55)	,001	1,764	1,253	2,483
✓ de 24 a 34 años (referencia >=55)	,709	1,057	,789	1,416
✓ de 35 a 44 (referencia >=55)	,783	,962	,729	1,269
✓ de 45 a 54 (referencia >=55)	,735	1,050	,791	1,393
SERVICIOS (referencia: INDUSTRIA)	,000	1,553	1,316	1,833



	P	OR	IC	95% OR
NSNC BLOQUE DE EVALUACIÓN DE RIESGOS				
MUJER	,001	1,282	1,104	1,487
TRABAJADOR EXTRANJERO	,002	1,487	1,155	1,914
NIVEL DE ESTUDIOS	,025			
✓ Primarios (ref: estudios superiores)	,060	1,204	,992	1,462
✓ FP (ref: estudios superiores)	,061	1,218	,991	1,498
✓ bachillerato,COU (ref: estudios superiores)	,427	,914	,733	1,140
ANTIGÜEDAD EN EL PUESTO	,000			
✓ hasta 1 año (referencia: más de 10)	,000	3,340	2,622	4,253
✓ 1-5 años (referencia: más de 10)	,000	1,793	1,444	2,227
✓ 5-10 años (referencia: más de 10)	,000	1,749	1,388	2,203
EDAD	,000			
✓ hasta 24 años (referencia >=55)	,769	1,057	,731	1,528
✓ de 24 a 34 años (referencia >=55)	,002	,609	,448	,828
✓ de 35 a 44(referencia >=55)	,003	,641	,480	,856
✓ de 45 a 54 (referencia >=55)	,410	,885	,661	1,184
SERVICIOS (referencia: INDUSTRIA)	,001	1,359	1,139	1,623

1. Primer indicador: exposición a agentes químicos
2. Segundo indicador: exposición a ruido
3. Tercer indicador: factores de carga física
4. Cuarto indicador: factores de carga mental y factores psicosociales
5. Quinto indicador: seguridad en el trabajo
6. Sexto indicador: molestias posturales
7. Séptimo indicador: síntoma psicósomáticos
8. octavo indicador: actividades preventivas
9. Noveno indicador: los que no saben o no contestan
10. El indicador que nada indicó



10. El indicador que nada indicó

En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?

Muy bien.	1
Bien.	2
No muy bien.	3
Nada bien.	4
NS	8
NC	9



10. El indicador que nada indicó

¿Cuánto tiempo tarda Vd. habitualmente en llegar desde su casa al trabajo?

- Menos de 10 min
- De 10 a 20 min
- De 21 a 30 min
- De 31 a 40 min
- De 41 a 50 min
- De 51 a 60 min
- Más de 60 min
- NC

En general, ¿su horario de trabajo se adapta a sus compromisos sociales y familiares?

Muy bien.	1
Bien.	2
No muy bien.	3
Nada bien.	4
NS	8
NC	9



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACIÓN



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

CONCLUSIONES

Entre las mujeres la prevalencia de exposición a riesgo químico o ruido

definió patrones diferenciadores en relación a la rama de actividad, o nivel de estudios, siendo más frecuente la exposición entre las mujeres con estudios primarios.

En general, las actividades preventivas (evaluación de riesgos, formación e información y reconocimientos médicos) fueron menos frecuentes en mujeres expuestas a ruido o riesgo químico, que entre los hombres expuestos.

En relación a las variables de carga física en mujeres destacaron, respecto a los hombres, factores como: movilización de personas, mantener una misma postura y los movimientos repetitivos de mano-brazo.

Entre las mujeres la prevalencia de exposición a posturas estáticas y movimientos repetitivos definió patrones diferenciadores en relación a la rama de actividad, o nivel de estudios.

Entre las mujeres las prevalencias más altas de exposición a posturas estáticas y movimientos se dieron en ramas pertenecientes a industria.

En relación a la exposición a posturas estáticas y movimientos repetitivos, se observa el carácter diferenciador de las actividades preventivas, siendo estas más frecuentes entre los hombres expuestos.

El número medio de factores psicosociales acumulados por un mismo trabajador, fue de casi cuatro, siendo este dato discretamente superior en mujeres y en el sector de Industria .

Entre las trabajadoras, el promedio acumulado de factores psicosociales ascendió en las más jóvenes; en las trabajadoras de la Industria Química; Metal ; Intermediación financiera, actividades inmobiliarias y servicios empresariales; así como entre las trabajadoras de Actividades sanitarias, veterinarias y servicios sociales.

En riesgo de accidente y la identificación del mismo, es menos percibido entre las mujeres que entre los hombres.

Entre las mujeres, las que en mayor medida identificaron riesgos de accidente fueron aquellas con estudios primarios; del sector Agrario y entre aquellas de la Actividad sanitaria y veterinaria; que han recibido formación en SST y entre aquellas que refieren que en su puesto de trabajo se ha realizado alguna evaluación de riesgos.

¿ de la formación a la sensibilización?

En relación a las zonas dolorosas atribuibles a posturas o esfuerzos, entre las mujeres fueron más específicas, en relación a los hombres, localizaciones como: nuca/cuello; columna dorsal (alto de la espalda) y piernas.

Para cada una de las localizaciones anatómicas dolorosas, se describieron patrones diferenciadores, en relación a la rama de actividad, edad, antigüedad o nivel de estudios.

En global, la dolencia osteomuscular relacionada con el trabajo, se asocia más al sexo femenino; tiene una relación lineal directa con la edad y con la antigüedad; e inversa con el nivel de estudios. Además, el riesgo de sufrir estas dolencia se incrementa no solo con los factores asociados a la carga física, si no que también se modifica en presencia de factores psicosociales.

En general, la sintomatología psicosomática fue más frecuente entre mujeres; siendo los síntomas más representativos las alteraciones del sueño, cansancio, cefalea e irritabilidad.

Para cada una de estas dolencias, se describieron patrones diferenciadores, en relación a la rama de actividad, edad, antigüedad o nivel de estudios.

Entre las mujeres, la patología psicosomática tuvo una relación directa con los factores de riesgo organizativos y de carga mental acumulados.

Las actividades preventivas analizadas (evaluación de riesgos, formación e información y reconocimientos médicos), fueron, según las encuestadas, menos frecuentes entre las trabajadoras.

Las trabajadoras más vulnerables son aquellas que llevan un año o menos en el puesto; con estudios primarios; las más jóvenes y entre las pertenecientes a Otras actividades sociales y personales (CNAE:90-95) ; al Sector Agrario y a Comercio y Hostelería.

En general las actividades preventivas fueron menos frecuentes entre las trabajadoras de Servicios en relación con Industria.



La mayor propensión entre las trabajadoras de no responder o no saber responder a ciertos bloques de preguntas puede poner de manifiesto la necesidad de incrementar la formación y sensibilización en materia de prevención de riesgos en ciertos colectivos.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE TRABAJO
E INMIGRACIÓN



INSTITUTO NACIONAL
DE SEGURIDAD E HIGIENE
EN EL TRABAJO

Muchas gracias