

Menú de **NOVIEMBRE**

Martes, 3

1°.- Sopa.

2°.- Pollo al horno con papas.

Postre.- Fruta natural.

Miércoles, 4

1°.-Arroz blanco.

2°.-Salchichas, huevo frito y papas fritas.

Postre.- Fruta natural.

Jueves, 5

1°.- Crema de verduras.

2°.-Pechuga de pollo empanada con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Viernes, 6

1°.- Rancho canario.

2°.- Tacos de pescado frito con papas.

Postre.- fruta.

Lunes, 9

1°.- Potaje de lentejas.

2°.- Tortilla con tomate al ajillo.

Postre.- Lácteo.

Martes, 10

1°.- Caldo de millo.

2°.- Croquetas de pescado con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Miércoles, 11

1°.-Espaguetis con huevo duro.

2°.-Jamón con papas fritas.

Postre.- Fruta.

Jueves, 12

1°.- Crema de verduras.

2°.- Pescado a la plancha con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Viernes, 13

1°.- Sopa de pollo.

2°.-Ropa vieja.

Postre.- Fruta natural.

Lunes, 16

1°.- Potaje de berros.

2°.- Chuletas con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Martes, 17

1°.- Macarrones.

2°.- Huevo duro, jamón y papas fritas

Postre.- Fruta natural

Miércoles, 18

1°.- Crema de verduras.

2°.- Pescado empanado con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Jueves, 19

1°.- Sopa de pollo.

2°.-Estofado de carne con papas.

Postre.- Fruta.

Viernes, 20

1°.- Caldo de millo.

2°.- Churros de pescado con ensalada.

Postre.- Fruta.

Lunes, 23

1°.- Potaje de lentejas.

2°.- Tortilla española con tomate.

Postre.- Lácteo..

Martes, 24

1°.- Arroz blanco.

2°.- Salchichas, huevo frito y papas fritas

Postre.- Fruta.

Miércoles, 25

1°.- Rancho canario

2°.- Bistec empanado con ensalada.

Postre.- Lácteo.

Jueves, 26

1°.- Crema de verduras.

2°.- Pescado a la plancha con ensalada

Postre.- Fruta.

Viernes, 27

1°.- Sopa de pollo..

2°.- Pata de cerdo asada con papas

Postre.- Fruta.

Lunes, 30

1°.- Potaje de berros.

2°.- Pollo al horno con papas.

Postre.- Fruta.

El día 10 se pasará al cobro el recibo del mes.

Todos los menús se publican mensualmente en la Web del Centro, apartado de comedor. Y en el blog.

A través del correo que pueden encontrar en la misma pueden enviarnos las sugerencias que estimen oportunas para mejorar la dieta.

El lunes día 2 no habrá clase por ser uno de los días de libre disposición aprobados por el Consejo Escolar Municipal.