

# MENÚ DE DICIEMBRE

## Martes, 1

1º plato: Sopa de pollo.

2º plato: Croquetas con ensalada.

Postre: Lácteo.

## Miércoles, 2

1º plato: Arroz blanco

2º plato: Huevo frito, salchicha y papas fritas.

Postre: Plátano.

## Jueves, 3

1º plato: Crema de verduras

2º plato: Pechuga empanada con ensalada.

Postre: Fruta en almíbar

## Miércoles, 9

1º 1º plato: Potaje de lentejas.

2º plato: Tortilla española Copn tomate al ajillo.

Postre: lácteo.

## Jueves, 10

1º plato: Macarrones con salsa.

2º plato: Jamón, huevo duro y papas fritas.

Postre: Fruta natural.

## Viernes, 11

1º plato: Sopa de pollo.

2º plato: Ropa vieja

Postre: Fruta natural

## Lunes, 14

1º plato: Sopa de pollo.

2º plato: Tacos de pescado con papas y mojo.

Postre: Fruta.

## Martes, 15

1º plato: Potaje de berros.

2º plato: Calamares fritos con papas.

Postre: Lácteo.

## Miércoles, 16

1º plato: Crema de verduras.

2º plato: Estofado de carne con papas.

Postre: Fruta.

## Jueves, 17

1º plato: Caldo de millo.

2º plato: Churros de pescado con ensalada.

Postre: Lácteo.

## Viernes, 18

1º plato: Arroz con pollo.

2º plato: Natilla con galletas.

Postre: Fruta natural

## Lunes, 21

1º plato: Potaje de lentejas.

2º plato: Pollo al horno con papas.

Postre: Lácteo.

## Martes, 22

Especial Navidad. (Pata asada, tortilla, croquetas, queso blanco, turrones, peladillas, polvorones...)

### **AVISO**

**LA CUOTA DE ESTE MES SE PASARÁ AL COBRO EL DÍA 10. SE RUEGA DISPONGAN LO NECESARIO PARA QUE EL RECIBO NO SEA DEVUELTO**

### **AVISO**

**Todos los menús se publican mensualmente en la Web del Centro. A través del correo que pueden encontrar en la misma pueden enviarnos las sugerencias que estimen oportunas para mejorar la dieta.**

[Volver](#)