

Mayoría trabajadores en residencias para dependientes sufre dolor lumbar

25 de Febrero de 2008

EFE

La mayoría de los profesionales que trabajan en las residencias para personas en situación de dependencia en la Comunitat Valenciana sufre molestias en la zona lumbar, debido a la carga o movilización de los pacientes y a las posturas forzadas que adoptan al atenderles.

Así lo revela el estudio que presentará mañana el Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV), que se ha elaborado como instrumento para prevenir riesgos ergonómicos y psicosociales de los empleados de estas residencias, según han informado hoy fuentes del centro de investigación dependiente de la Universidad Politécnica de Valencia.

El informe se complementará con una página web denominada "Ergodep", que ayudará a los trabajadores, responsables y técnicos de prevención a identificar y resolver los principales riesgos ergonómicos que se dan en el sector de la atención a personas dependientes.

Desde el IBV apuntan que este estudio viene motivado por el incremento progresivo de la población en situación de dependencia que generan los cambios demográficos y sociales, así como el aumento, en consecuencia, del número de empleados en residencias de atención a estas personas.

El estudio ha revelado que los riesgos ergonómicos se presentan principalmente durante la manipulación manual de cargas o la movilización de personas, con frecuencia debido a la falta de ayudas técnicas, como grúas, en esta labor o su escaso uso.

Las posturas forzadas es otro de los aspectos que destaca el estudio, y van asociadas a aspectos como la altura de las camas y camillas, generalmente adaptadas a las necesidades de los residentes pero no a las tareas del trabajador.

Por otro lado, entre los principales riesgos psicosociales que apunta el estudio se encuentran los derivados de la monotonía de las tareas, así como el estrés asociado al trato continuado con residentes y familiares.

En este sentido, la web "Ergodep" incluye un apartado de técnicas para ayudar a los trabajadores a reducir la incidencia de los riesgos ergonómicos (como ejercicios de estiramiento y calentamiento) o psicosociales (técnicas de relajación y para afrontar el estrés).