

SITUACIÓN - Reserva Marina La Restinga – Mar de Las Calmas

Esta reserva marina de 750 has se encuentra en el Atlántico en el extremo suroccidental de la isla de El Hierro que es la más occidental de las islas del archipiélago canario.

Alcanza grandes profundidades de más de 300 metros al ser El Hierro una isla de origen volcánico.

Sus aguas se caracterizan por las calmas continuadas, al estar la zona al abrigo de los vientos alisios y por su carácter tropical albergando especies que no se encuentran en el resto del archipiélago.

Los recursos pesqueros son objeto de una pesquería artesanal que ha dado lugar a modalidades de pesca particulares de la zona. La cobertura algal es importante dando lugar a los llamados "sebadales" que favorecen una elevada biodiversidad.

La reserva integral se encuentra en el centro de la reserva rodeada por 2 zonas de usos restringidos a modo de áreas de amortiguación.

